

తెలంగాణ అడ్రా

తెలుగు దినపత్రిక
ప్రజా సమస్యే మా ఆయుధం

PUBLISHED: KARIMNAGAR

సంపుటి : 02

సంచిక : 50

శనివారం 05-09-2026

ఎడిటర్ :- గడ్డి నరేష్,

పేజీలు : 04

మోదీని కలవడానికి ట్రంప్ ఆసక్తిగా ఉన్నారన్న సెన్సియో గోర్

- ట్రంప్ దృష్టిలో మోదీ అగ్రస్థానంలో ఉంటారు.. అమెరికా రాయబారి ఆసక్తికర వ్యాఖ్యలు!
- డిసెంబర్ లో జీ20 సదస్సు కోసం అమెరికా పర్యటనకు మోదీ
- భారత్-అమెరికా వాణిజ్య ఒప్పందం త్వరలో ఖరారయ్యే సూచనలు
- 500 బిలియన్ డాలర్ల వాణిజ్య లక్ష్యం
- భారత్ విశ్వసనీయ రక్షణ భాగస్వామి అన్న గోర్



జీ20 సదస్సు కోసం భారత్ ప్రధాని నరేంద్ర మోదీ అమెరికా వెళ్లనున్న నేపథ్యంలో ఇరు దేశాల మధ్య కీలక పరిణామాలు - మిగతా 2 లో

కొండా సురేఖకు అధికారిక భద్రత ఉపసంహరించుకున్న రేవంత్ ప్రభుత్వం



- ★ మంత్రివర్గం నుంచి కొండా సురేఖ తొలగింపు
- ★ మంత్రి హోదాలో కేటాయించిన బులెట్ ప్రూఫ్ వాహనం వెనక్కి
- ★ ఇంటిలిజెన్స్ సెక్యూరిటీ వింగ్ గన్ మెషన్ రికార్డ్ చేసిన ప్రభుత్వం
- ★ మంత్రి పదవి నుంచి తొలగించిన మరుగుదొంగల చర్యలు
- ★ ప్రభుత్వ నిర్ణయంపై తెలంగాణ రాజకీయ వర్గాల్లో తీవ్ర చర్చ

తెలంగాణ మాజీ మంత్రి కొండా సురేఖకు రాష్ట్ర ప్రభుత్వం అధికారిక భద్రతను - మిగతా 2 లో

రేవంత్ రెడ్డి ఢిల్లీ టూర్ రహస్యాలు బహిర్గతం

‘తెలుగు స్పైబ్’పై సైబర్ క్రైమ్ కేసు

- సీఎం రేవంత్ రెడ్డి భద్రతా సమాచారం లీకేజీపై కేసు
- ‘తెలుగు స్పైబ్’ ఎక్స్ ఖాతా నిర్వాహకులపై సీఎస్ వో ఫిర్యాదు
- నిమిషాలవారీ షెడ్యూల్, బ్లడ్ గ్రూప్ వివరాలు బహిర్గతం
- ఇది పత్రికా సేవలపై దాడి అంటున్న తెలుగు స్పైబ్
- ఖైరతాబాద్ నుంచి సైబర్ క్రైమ్ పోలీసులకు కేసు బదిలీ



తెలంగాణ ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి ఢిల్లీ పర్యటనకు సంబంధించిన అత్యంత రహస్య భద్రతా సమాచారాన్ని సోషల్ ఎక్స్ ఖాతా నిర్వాహకులపై కేసు నమోదైంది. - మిగతా 2 లో

కొండా సురేఖను

తొలగించారు

పొంగులేటి సంగతి ఏమిటి?: హరీష్ రావు



- రేవంత్ ను వ్యక్తిగతంగా విమర్శించారనే కొండా సురేఖపై వేటు వేశారన్న హరీష్
- 22ఏ పేరుతో రైతులను పీడిస్తున్న పొంగులేటిపై చర్యలు ఎందుకు తీసుకోవడం లేదని ప్రశ్న
- భూముల చుట్టూనే రేవంత్ రెడ్డి తిరుగుతున్నాడని మండిపాటు

తనను వ్యక్తిగతంగా విమర్శించారనే కారణంతోనే కొండా సురేఖను సీఎం రేవంత్ రెడ్డి - మిగతా 2 లో

ఇరాన్ పై ఉచ్చు బిరిస్తున్న అమెరికా

- 2027 వరకు బలగాల మోహరింపు పొడిగింపు!
- ఇరాన్ పై పూహలలో భాగంగా 50,000 మంది సైనికులు, 19 యుద్ధ నౌకల మోహరింపు
- సైనికుల సేవా కాలం పొడిగింపుతో వారిపై పెరుగుతున్న తీవ్ర ఒత్తిడి
- సైనిక చర్యలతో పాటు ఇరాన్ ఆర్థిక వ్యవస్థను దెబ్బతీయడమే అమెరికా లక్ష్యం
- ఎప్పుడైనా దాడికి సిద్ధమంటూ ఇరాన్ కు ట్రంప్ బహిరంగ హెచ్చరిక



పశ్చిమాసియాలో ఇరాన్ తో కొనసాగుతున్న ఉద్రిక్తతల

వెల్లిడింది. ఇరాన్ పై సైనిక చర్యలు,

నేపథ్యంలో అమెరికా కీలక నిర్ణయం తీసుకుంది. ఈ ప్రాంతంలో మోహరించిన తమ సైనిక బలగాల గడువును 2027 వరకు పొడిగిస్తున్నట్లు ప్రకటించింది. ఇది అధ్యక్షుడు డొనాల్డ్ ట్రంప్ కు యుద్ధ విషయంలో మరిన్ని ప్రత్యామ్నాయాలు ఇచ్చేందుకు ఉద్దేశించిన దీర్ఘకాలిక సైనిక పూహలలో భాగమని ‘వాలీ స్ట్రీట్ జర్నల్’ తన కథనంలో

ఎవరెస్ట్ మంచుకు కొత్త ప్రమాదం

షాకింగ్ విషయాలు వెల్లడించిన అధ్యయనం



- ఎవరెస్ట్ బేస్ క్యాంప్ కార్యకలాపాలతో మంచు కరుగుదల
- 2023లో 8.49 లక్షల మెగాజౌళ్ల వేడి విడుదల
- ఈ వేడి 2,492 టన్నుల మంచును కరిగించగలదు
- మూత్ర విసర్జనతో వెలువడే వేడిని అధ్యయనంలో లెక్కింపు
- 32 ఏళ్లలో బేస్ క్యాంప్ ఉష్ణోగ్రత 0.28 డిగ్రీల సెల్సియస్ చొప్పున పెరిగింది

ప్రపంచంలోనే అత్యంత ఎత్తైన - మిగతా 2 లో

బెంగాల్ ప్రభుత్వ సలహాదారుగా మిథున్ చక్రవర్తి సీఎం కీలక ప్రకటన



- ★ బెంగాల్ ప్రభుత్వ సాంస్కృతిక సలహాదారుగా మిథున్ చక్రవర్తి నియామకం
- ★ కోల్ కతాలో రూ.25 కోట్లతో ‘ఉత్తమ కుమార్ ఫిలిం సెంటర్’కు శంకుస్థాపన
- ★ ఫిలిం సెంటర్ రూపకల్పనలో ప్రభుత్వ జోక్యం ఉండదన్న సీఎం సువేందు
- ★ నందన్ కల్కరల్ సెంటర్ మాదిరిగా మూడు విభాగాలతో నిర్మాణం
- ★ వర్షాకాలం ముగిసిన వెంటనే నిర్మాణ పనులు ప్రారంభం

పశ్చిమ బెంగాల్ ప్రభుత్వానికి - మిగతా 2 లో

రాజమండ్రిలో సగం కాలుష్యానికి కారణం ఇదే



- ❖ పుష్కర కాలంగా పన్నులు ఎగవేస్తున్న ఆంధ్ర పేపర్ మిల్లు
- ❖ రాజమండ్రి కాలుష్యంలో సగం ఆ పరిశ్రమ పల్లెనన్న పపన్
- ❖ పద్ధతి మార్చుకోకుంటే కఠిన చర్యలు తప్పవని హెచ్చరిక
- ❖ కోర్టు కేసులను వేగవంతం చేయాలని న్యాయవాదులకు ఆదేశాలు
- ❖ స్వచ్ఛ గోదావరి లక్ష్యంగా ముందుకెళ్తామన్న ప్రభుత్వం

రాజమండ్రిలోని ఆంధ్ర పేపర్ లిమిటెడ్ (ఏపీఎల్) తీరుపై రాష్ట్ర వ్యావరణ, అటవీ - మిగతా 2 లో

అక్షరాస్యతపై కూటమి ప్రభుత్వం తప్పుడు ప్రచారం



- ఏపీ అక్షరాస్యతపై మంత్రి లోకేశ్ ప్రకటనను తప్పుబట్టిన జగన్
- ఇది పూర్తిగా తప్పుడు సమాచారంతో కూడిన ప్రచారమని విమర్శ
- కేంద్ర ప్రభుత్వ గణాంకాలను ఉటంకిస్తూ వివరణ ఇచ్చిన మాజీ సీఎం
- ప్రభుత్వ స్కూళ్లలో విద్యార్థులు తగ్గుతున్నారని ఆందోళన వ్యక్తీకరణ
- విద్యాశాఖపై దృష్టి పెట్టాలని లోకేశ్ కు సూచించిన జగన్

ఏపీలో అక్షరాస్యత రేటు - మిగతా 2 లో

ఉద్యోగ, ఉపాధ్యాయ

నేతలతో చంద్రబాబు రేపు కీలక భేటీ

- పీఆర్ డీ, కరవు భత్యం తదితర అంశాలపై చర్చించనున్న సీఎం
- నిన్న చంద్రబాబును కలిసిన ఏపీ జేఏసీ నేతలు
- ఉద్యోగుల సమస్యలను పరిష్కరించేందుకు ప్రభుత్వం సిద్ధంగా ఉందన్న ముఖ్యమంత్రి



ఆంధ్రప్రదేశ్ లోని ఉద్యోగ, ఉపాధ్యాయ వర్గాలకు సంబంధించిన దీర్ఘకాలిక సమస్యల పరిష్కారానికి రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ముందుడుగు వేసింది. ఉండవల్లిలోని సీఎం క్యాంపు కార్యాలయంలో రేపు జాయింట్ స్టాఫ్ కౌన్సిల్ లోని



నిర్జలీకరణ సమస్యతో ఇబ్బంది పడుతున్నారా..
వెంటనే ఈ అలవాట్లకు గుడ్ బై చెప్పండి..



శరీరంలో నీటి కొరత వల్ల ఏర్పడినప్పుడు నిర్బలికరణ ప్రమాదం పెరగవచ్చుంది. అయితే శరీరంలో నీటి లోపం కలిగిస్తే కొన్ని ఆహార పదార్థాలను ఉన్నాయని మీకు తెలుసా? వీటిని వేసవి కాలంలో మాత్రమే కాదు... ఏ కాలంలోనైనా సరే ఈ ఆహార పదార్థాలను అధిక మొత్తంలో తిన్నా... తాగినా అనేక ఇబ్బందులను ఎదుర్కొన్నాల్సి ఉంటుంది.

వేసవిలో కారంగా ఉండే ఆహార పదార్థాలకు దూరంగా ఉండాలి. ఎందుకంటే వాటిలో అదనపు నూనె ఉండటం వల్ల పదే పదే దాహం వేస్తుంది . కాస్ట్యూన్స్ కూడా కారంలోనే పదార్థాలతో ఉంటుంది. ఇది ఆరోగ్యానికే హానికరం. ఇది మీకు దీప్తిద్రవ్యను కారణమవుతుంది. వేసవిలో కారంగా ఉండే ఆహార పదార్థాలకు దూరంగా ఉండాలి. ఎందుకంటే వాటిలో అదనపు నూనె ఉండటం వల్ల పదే పదే దాహం వేస్తుంది . కాస్ట్యూన్స్ కూడా కారంలోనే పదార్థాలతో ఉంటుంది. ఇది ఆరోగ్యానికే హానికరం. ఇది మీకు దీప్తిద్రవ్యను కారణమవుతుంది.

వాస్తవానికి ద్రే ప్రూట్స్ ఆరోగ్యానికి చాలా ప్రయోజనకరం. అయిన్వట్టికి వేసవిలో లేదా ఇతర సమయంలో కూడా అధిక మొత్తంలో తీసుకోవచ్చు. ఎందుకంటే దీని స్వభావం చాలా వేడిగా ఉంటుంది, దీని కారణంగా శరీర ఉష్ణోగ్రత పెరుగుతుంది . శరీరంలో నీటి కొరత ఏర్పడుతుంది. వాస్తవానికి ద్రే ప్రూట్స్ ఆరోగ్యానికి చాలా ప్రయోజనకరం. అయిన్వట్టికి వేసవిలో లేదా ఇతర సమయంలో కూడా అధిక మొత్తంలో తీసుకోవచ్చు. ఎందుకంటే దీని స్వభావం చాలా వేడిగా ఉంటుంది, దీని కారణంగా శరీర ఉష్ణోగ్రత పెరుగుతుంది . శరీరంలో నీటి కొరత ఏర్పడుతుంది.

చాలా మంది కాఫీని ఇష్టపడతారు ఎందుకంటే ఇది అలసట, బద్ధకాన్ని తొలగించడంలో సహాయపడుతుంది. తక్షణ శక్తిని ఇస్తుంది. అయితే ఈ కాఫీని ఎక్కువగా తాగడం వలన శరీరంలో నిర్బలికరణం ఏర్పడుతుంది. శరీర ఉష్ణోగ్రత కూడా పెరుగుతుంది. అజీర్ణ సమస్యకు కూడా కారణమవుతుంది. చాలా మంది కాఫీని ఇష్టపడతారు ఎందుకంటే ఇది అలసట, బద్ధకాన్ని తొలగించడంలో సహాయపడుతుంది. తక్షణ శక్తిని ఇస్తుంది. అయితే ఈ కాఫీని ఎక్కువగా తాగడం వలన శరీరంలో నిర్బలికరణం ఏర్పడుతుంది. శరీర ఉష్ణోగ్రత కూడా పెరుగుతుంది. అజీర్ణ సమస్యకు కూడా కారణమవుతుంది.

కొంత మంది దాహస్థిని తీర్చుకునేందుకు వేసేవి కాలంలో అధిక మైత్రులతో శీతల పానీయాలను తీసుకుంటారు ఎందుకంటే ఈ శీతల పానీయాలు శరీరాన్ని చల్లబరుస్తాయి. అయితే వాటిలో చాలా చస్తెక్కి ఉంటాయి. అందువలన ఈ శీతల పానీయాలను ఎంత తాగినా దాహం కలుగుతూనే ఉంటుంది. అంతేకాదు వీటిని తాగడం వలన శరీరంలో నీటి కొరత ఏర్పడుతుంది. కొంత మంది దాహస్థిని తీర్చుకునేందుకు వేసేవి కాలంలో అధిక మైత్రులతో శీతల పానీయాలను తీసుకుంటారు ఎందుకంటే ఈ శీతల పానీయాల శరీరాన్ని చల్లబరుస్తాయి. అయితే వాటిలో చాలా చస్తెక్కి ఉంటుంది. అందువలన ఈ శీతల పానీయాలను ఎంత తాగినా దాహం కలుగుతూనే ఉంటుంది. అంతేకాదు వీటిని తాగడం వలన శరీరంలో నీటి కొరత ఏర్పడుతుంది.

భర్తయ్య, నమ్మాసాని, డ్రైవర్ డ్రైన్ వంటి మేయిందిన ఆహారాలు మేనోపేది తినుకంటే మంచిది. ఎందుకంటే ఇవి మానవ శరీరంగా ఉండే ఆహారాలు. అంతేకాదు వీటిలో ఆధిక ఉష్ణు కంటేబెండ్ కలిగి ఉంటుంది. దీని కారణంగా భర్తయ్య, నమ్మాసాని, డ్రైవర్ డ్రైన్ వంటి ఆహార వర్గాలను తినడం వలన నిర్బలీకరణ నమస్కనము అవుతుంది. భర్తయ్య, నమ్మాసాని, డ్రైవర్ డ్రైన్ వంటి మేయిందిన ఆహారాలు మేనోపేది తినుకంటే మంచిది. ఎందుకంటే ఇవి మానవ శరీరంగా ఉండే ఆహారాలు. అంతేకాదు వీటిలో ఆధిక ఉష్ణు కంటేబెండ్ కలిగి ఉంటుంది. దీని కారణంగా భర్తయ్య, నమ్మాసాని, డ్రైవర్ డ్రైన్ వంటి ఆహార వర్గాలను తినడం వలన నిర్బలీకరణ నమస్కనము అవుతుంది.

మీరు సూపరండి బాబూ.. 40 ఏళ్ల డాక్టర్.. 20 ఏళ్ల కుర్రాడిలా మారిపోయారు.. ఎలానో తెలుసా..



40 ఏళ్లు దాక్టర్.. 20 ఏళ్లు కుర్రాడిలా మారిపోయారు. లండన్ వెందిన ఆ దాక్టర్ మూడు కిలో నష్టమయ్యే సీక్రెట్‌ను రివీల్ చేసి కీలకంగాపాకి అయ్యారు. ఇంతకీ.. ఎవరా దాక్టర్?... కుర్రాడిలా మారిపోయేలా చేసిన ఆ మూడు కీలకాల నష్టమెంట్ ఏదీ?... దాక్టర్ ఏం చెప్పారు.. ఈ విషయాలను ఈ కథలోనే తెలుసుకోండి.. సాధారణంగా 41 ఏళ్లు వచ్చేసరికి చాలామంది వయస్సు పుష్కలంగా అలసిపోతూ గుర్రపుతుంటారు. కానీ.. ఇదిగో ఈ ఫోటోలోని మహమ్మద్ ఇబ్రాయీమ్ అనే లండన్‌లోని చెందిన ఒక డ్రైవర్ కేరీ దాక్టర్ మాత్రం ఆలాంటి అంచనాలను తారుమారు చేశారు. ప్రత్యేకమైన ఆహారం తీసుకుంటూ తన వయసున్న 24 ఏళ్లుగా మార్పుకుని ఆశ్చర్యపోయే గురిచేస్తున్నారు. అతని రివీల్ చేశారు దాక్టర్ ఇబ్రాయీమ్. కేవలం పుడతేపాటు.. రోజువారీ ఆరోగ్య పర్యవేక్షణ, పుడతేపాటు తినడంతోనే మార్పును చేసుకున్నట్లు తెలిచారు. దాక్టర్ ఇబ్రాయీమ్ తన ఆరోగ్యాని విశ్లేషణ ఒక పేజీ లాగానే మార్చుకున్నారు. ప్రత్యేక ఆహారం తీసుకోవడంతోపాటు.. నిద్రపోవడం, మోల్కేవడం లాంటి రోజువారీ కార్యలాపాలే కోసం ప్రత్యేక ఏర్పాట్లనే పరిశీలించాడు ఉపయోగించారు. తరువాత వివిధ కారణ బాహ్యుల చేయించుకుంటూ ట్రైన్‌ను ప్రాక్టీ చేసుకుంటూ వచ్చారు. ప్రధానంగా.. ఫోటోలో కూడా బీజాంపెక్సెక్స్, మెగ్నీషియం, ఒమేగా-3 ఫ్యాటీ యీసుకుంటూ రోజువారీగా వాడేమిట మహమ్మద్ ఇబ్రాయీమ్ తెలిచారు. ఆయన నష్టమెంట్లు ఎందుకు వాడాల్సి వచ్చిందో కూడా వివరించారు. తనకు మిథైల్ గ్రూప్ జన్యులోపం కారణంగా ఫోటోలో కూడానే బీజాంపెక్సెక్స్ వాడేమిట చెప్పారు. వీటి వినియోగంతో మానసిక స్థితి మెరుగుపడింది. మెదడు ఆరోగ్యం పనిచేస్తుందని దాక్టర్ ఇబ్రాయీమ్. అలాగే కండరాల బాంపు.. నిద్రపోయే నిరుద్యమంగా మెగ్నీషియం తీసుకున్నట్లు తెలిచారు. ఇక.. గుండెనూ ఆరోగ్యంగా ఉంచుకునేందుకు గాను ఒమేగా-3ని వినియోగించినట్లు తెలిచారు. మొత్తంగా.. ప్రత్యేక నష్టమెంట్ ద్వారా 17ఏళ్ల బిజీను తగ్గించుకున్న లండన్ దాక్టర్ ఇబ్రాయీమ్ నేరే ఏజింగ్ అడ్డుదూసు ఆనీకి రేపుతోంది. ఇబ్రాయీమ్ లండన్‌లోని లాంగ్‌స్ట్రీ క్లినిక్ పునస్థాపకులు.. అలాగే.. ప్రాథమిక నారకక్షణ పెద్దయ్యిగా.. నేపలందిస్తున్నారు.

చేప గుడ్లు తింటున్నారా..?
అయితే, మీ శరీరంలో జరిగేది ఇదే..!

నాన్ వెజ్ట్ ప్రియులు ఏకెన్, మటన్తో పాటు చేపలు కూడా ఎక్కువగా తింటూ ఉంటారు. అలాగే, చేపలతో పాటు వానీ, గడ్డను చాలా అందరి ఇష్టంగా తింటుంటారు. కానీ, నేను గడ్డను తరచూ తినటం వల్ల శరీరంలో కలిగి మార్పులు, ఆరోగ్య ప్రయోజనాలతో అప్పుడైనా ఆలోచించా...? షేఫాకాహర నిపుణుల అభిప్రాయం గుర్తు. ఈ చేప గడ్డలో ప్రాచీనంగా మిక్సిమ్యుం, ఫాస్ఫరస్, విటమిన్ డి, కాల్షియం ఉంటాయి. చేప గడ్డ తినే అలవాటు కూడా చాలామందిలో ఉంటుంది. ఈ గడ్డలో పోషకాల ఉంటాయి. పీనాడియం కలిగి ఉంటుంది. ఇది రక్తపోటును తగ్గిస్తుంది. అయితే లోబీవీటీ బాధపడేవారు తీసుకోకూడదని నిపుణులు చెబుతున్నవారు. అలాగే, గుండె ఆరోగ్యానికి కూడా చేప గడ్డ మంచి ప్రయోజనకరం అంటున్నారని నిపుణులు. తరచూ చేప గడ్డ తినటం వల్ల గుండె ప్రేమాణ్యం దరి చేరకుండా తప్పిస్తాయి. ఇందులో ఉండే ఒమేగా 3 ఫ్యాటీ ఆసిడ్స్ మెదడు పనితీరును మెరుగ్ చేస్తుంది. అంతేకాదు చేప గడ్డ వల్ల కలిగి ఆరోగ్యం కూడా బాగుంటుంది. ఇవి కొన్ని గురగా కావాల్సిన వస్తువులకంటే పోరాడతాయి. చేప గడ్డలో తరచుగా తినే అవసరమైన న్యూట్రిషన్లు, బి 12, ఎ, తలతల విటమిన్లు, మినరల్స్, ఒమేగా ఫ్యాటీల రూపాన్ని ఉంటాయి. మతిమరపు నమస్సు ఉన్నవారు, అల్టిమిట్ పేషెంట్లు కూడా క్రమం తప్పకుండా చేప గడ్డను తినటం వల్ల మంచి ఫలితం ఉంటుంది. చేప గడ్డ వల్ల లభించే విటమిన్ ఎ తో వాటి చూపు మెరుగవుతూ వేగంపరచడంలో సాయపడతాయి. చేపలు, వాటి గుడ్డ తినటం వల్ల క్రమంలో హెమాగ్లోబిన్ శాతం పెరిగి క్రమ చుట్టి చేస్తుంది. రక్తహీనతతో బాధపడే వారికి చేపగుడ్డ బెస్ట్ ఆప్షన్ అంటున్నారని నిపుణులు. రెగ్యులర్గా చేప గడ్డ తింటే బీజీ నమస్సు తగ్గుతుంది. చేప గడ్డలో ఉండే విటమిన్ డి తో ఎముకలు, దంతాలను బలోపేతం చేయగలగా మారతాయి. చేప గడ్డ చాలా ఆరోగ్యాన్ని సందక్షిస్తాయి. వీటితో హార్టానికి కావాల్సిన ధోషాలు అందుతాయి. వృద్ధాప్యన్ని దూర చేస్తుంది. శరీరానికి అవసరమైన పల్లాలో ఆయోడిన్ ఉంటుంది. హార్మోన్స్ బ్యాలెన్స్, జీర్ణక్రియకు కూడా ఉపయోగపడుతుంది. కండరాల ఎదుగుదలకు చేపగుడ్డ ఉపయోగపడతాయి. రోగ నిరోధక శక్తి పెరుగుదలకు ఈ కురగాయలు బెస్ట్ ఇమ్మ్యూనిటీ బూస్టర్. తరచూ తింటే ఇలాంటి సమస్యలన్నీ తరచుగా కలలో పాములు కనిపిస్తున్నాయి...? ఎం జరిగుతుందో తెలిస్తే... తమపే కాదు...! నన్ను రోజులాంటి దివ్యాషధం ఈ ఆకు... ప్రయోజనాలు తెలిస్తే... మరో హానీమాన్ జంట మిస్సింగ్. 13 రోజులైన దారిన ఆమెకి ఏం జరిగిందంటే ఆరోగ్య నిపుణులు, ఇతర అధ్యాయనాలు ద్వారా అందరి నమచారాన ఈ ఆకు ఈ వివరాలు అందిస్తున్నాయి... ఇందులోని అంశాలు కేవలం అపూర్వమైన కోసం మాత్రమే ఏమైనా సందేహాలు, సమస్యలు కూడా వైద్యులు సుప్రసిద్ధిమైన మంచిదని గమనించగలరు.

**ఇంటి ఇంటి కి కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం
మోసపూరిత 420 ఆమ్ల బాకీ కార్డు**

తెలంగాణ తెలంగాణ అడ్డ ప్రతినిధి

(4): కాంగ్రెస్ మోసాలను ఎండగట్టేందుకు బీఆర్ఎస్ బాకీ కార్యకర్తలను రాష్ట్ర నాయకులు జిన్నారం వెంకటేశ్ గౌడ్ గారు మునిసిపల్ స్ట్రెట్స్ జిన్నారం ఈ రోజు జిన్నారం మునిసిపల్ లో ఆంధూర్, సాల్త్ వల్లి మయూరాలకల్లు గ్రామాలలో కాంగ్రెస్ ముసాఫరులకు 420 ఆమీల బాకీ కార్యలను ఇంటి ఇంటి కి పంచడం జరుగుతుంది ఈ సందర్భంగా నాయకులు బుట్టూరుతూ కాంగ్రెస్ పార్టీ అడ్డ గోలు ఆమీలలో అధికారం లో కి వచ్చి తెలంగాణ ప్రజల పాలిట శాపంగా మారిందని తెలిపారు ప్రభుత్వం ఇచ్చిన ఆమీలను వెంటనే ఆమీల చేయాలని డిమాండ్ చేశారు కార్యకర్తలు లో రాష్ట్ర నాయకులు జిన్నారం వెంకటేశ్ గౌడ్ గారు, జిన్నారం మునిసిపల్ స్ట్రెట్స్ జిన్నారం గారు, మండల పార్టీ అధ్యక్షులు నాయకీ రిజ్వీ, రాజ్ కె.కె.నాగార్, ప్రభాకర్ రెడ్డి, పరమేశ్ రెడ్డి, పూజా, రాజు, అది రామకృష్ణ, నాగరాజు, విజయభాస్కర్ రెడ్డి, కదీర్, శివరాజ్, ఆంజనేయులు, రాజ్ రెడ్డి, సాంత్ వర్మ రెడ్డి, కృష్ణ, గౌడ్, రాజ్ కె.కె.నాగార్, రామలయ యాదవ్, దేవేందర్, శ్రీనివాస్ రెడ్డి, ఆంజ రెడ్డి, శ్రీవైం, సచిన్, భాస్కర్, సాయి గౌడ్, సుభాష్, పోచయ్య, శేఖర్ రెడ్డి, శ్రీనివాస్, కుమార్ భాస్కర్ గజేష్ రెడ్డి గారు తదితరలు పాల్గొన్నారు.

కాంగ్రెస్ హామీల బాకీ కాద్దులతో
బి ఆర్ ఎస్ పార్టీ నేతల నిరసన

తెలంగాణ అడ్డా (ప్రతినిధి) (4): జిన్నారపల్లి మండల కేంద్రంలో బి ఆర్ ఎస్ పార్టీ అధ్యక్షుల కాంగ్రెస్ పార్టీ ఇచ్చిన హామీలను బాకీ కార్కులపై గ్రామ కమిటీ అధ్యక్షులు శ్రీనివాస్ గౌడ్ అధ్యర్థులతో ఈ సందర్భంగా పార్టీ నాయకులు మాట్లాడుతున్నారని నమయంలో కాంగ్రెస్ పార్టీ రైతుల మహిళల యువత నిరుద్యోగులు పేదల సహా అసెంబ్లీ ప్రజలకు అనేక హామీలు ఇచ్చి అధికారంలో వచ్చాక హామీలు అమలు చేయడంలో విఫలమైందని విమర్శించారు హామీలను గుర్తు చేసేందుకు కాంగ్రెస్ బాకీ కార్కులను పంపిణీ చేస్తున్నామని వారు అన్నారు.

ప్రతి గ్రామ గ్రామాన సంఘటి కార్యక్రమం నిర్వహిస్తామని తెలిపారు ఈ కార్యక్రమంలో మాజీ ఎంపీటి శ్రీమతి రెడ్డి మదిగల రమేష్ శ్రీకాంత్ గౌడ్ ఏర్పల్ల లింగం తోట నర్సింగ్ రావు మాహనీ వెంకటేశ్వరనాగరజీ బిర్లా మండ్లి శాఖ వెంకటేశ్వరీ సీతారామ శనితరలు పాల్గొని కాంగ్రెస్ హామీలను ప్రజలకంటే విప్రువైనా ప్రచారం చేశారు హామీలను పాటించి వచ్చే ఎన్నికలకు ఊరుకునేది లేదని ప్రజలంతా ఏకమతం కాగ్నిన తగిన గుణవాలం చెప్పాలని పాటు అన్నారు

కాంగ్రెస్ ప్రజా ప్రభుత్వం 1000 రోజులు పూర్తి చేసుకున్న సందర్భంగా సంబరాల్లో పాల్గొన్న “అల్ఫోర్డ్” నరేందర్ రెడ్డి



కరీంనగర్ ప్రతినిధి / తెలంగాణ అడ్డా: గౌరవ తెలంగాణ రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రివర్యులు శ్రీ ఎనుముల రేవంత్ రెడ్డి గారి సారధ్యంలో తెలంగాణలో కాంగ్రెస్ ప్రజా ప్రభుత్వం 1000 కోట్ల పాలన దిగిజయంగా పూర్తి చేసుకున్న సందర్భంగా

కరీంనగర్ జిల్లా కాంగ్రెస్ పార్టీ ఆధ్వర్యంలో నిర్వహించిన ఘనమైన విజయాత్మక బైకే ర్యాలీలో కాంగ్రెస్ పార్టీ సీనియర్ నాయకులు ౬ ఏపీఎన్ఆర్ ఫౌండేషన్ వ్యవస్థాపకులు “అల్ఫోర్స్” డా. వి. నరేందర్ రెడ్డి గారు ఉత్సాహంగా పాల్గొన్నారు. ఈ

సంపర్కుంగా వారు మాట్లాడుతూ.. సీఎం రేవంత్ రెడ్డి సారధ్యంలో అన్ని వర్గాల ప్రజల అభివృద్ధి జరుగుతున్నాయని, పనులు శరవేగంగా పూర్తవుతున్నాయని తెలిపారు. ప్రధానంగా పరిపాలనలో పట్టు సాధించి, సహజ వంతుల చక్కటి సమస్యలనుతో రికార్డు స్థాయిలో అభివృద్ధి సాధించడం తెలంగాణకి గర్వకరమని వారు కొనియాడారు. ఈ ట్రైక్ గాంధీ ఇంటిని చౌక్ నుండి రాజీవ్ గాంధీ చౌక్, మహిళా రాష్ట్ర చౌక్, బాలబీజీవ్స్ రామ్ చౌక్ మరియు డాక్టర్ బి.ఆర్. అంబేద్కర్ చౌక్ మీదుగా సాగిందని వారు వివరించారు. ఈ కార్యక్రమంలో జిల్లా గ్రంథాలయ సంస్థ చైర్మన్ డాక్టర్ సత్య మల్లేశం గారు, కరీంనగర్ ఆసెంబ్లీ సీయోజనకపర్ ఇంచార్జి వెలిచాల రాజేంద్ర రెడ్డి గారు, కరీంనగర్ జిల్లా వ్యవసాయ మంత్రి కిమిట్ అధ్యక్షులు ఆకుల సర్వయ్య గారు, కరీంనగర్ సీట్ కార్పొరేషన్ కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షులు అంజలి కుమార్ గారు, మానెండురూ మజిలీ శాసనసభ్యులు పి. సీనియర్ ప్రభుత్వ విప్ ఆరెపల్లి మోహన్ గారు, కాంగ్రెస్ పార్టీ సీనియర్ నాయకులు ఆరెపల్లి శ్రీనివాస్ గారు, కరీంనగర్ కోఆపరేటివ్ బ్యాంక్ అధ్యక్షులు కర్ల రాజశేఖర్ గారు, మరుపు మోహన్ చారి గారు, ఆకారపు భాస్కర్ రెడ్డి గారు, సీట్ మహిళా కాంగ్రెస్ అధ్యక్షులు రజిత రెడ్డి గారు, ఎస్సీ సీట్ అధ్యక్షులు శ్రావణ్ నాయక్ గారు, యువజన కాంగ్రెస్ ఉపాధ్యక్షులు కిమి ఫహద గారు అనిల్ కుమార్ గారు మరియు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

**రామగుండం కమిషనరేట్ పరిధిలో అక్రమ పనుల
తరలింపు భగ్నం... 57 మూగజీవాలు స్వాధీనం, 11 మంది అరెస్ట్**



రామగుండం ప్రతినిధి / తెలంగాణ అడ్డా: రామగుండం పోలీస్ కమిషనర్ అంబర్ కిషోర్ రూా ఆదేశాల మేరకు, రామస్వామిగిరి పీసీఏ శ్రీనివాస్ రావు నేతృత్వంలో రామస్వామిగిరి/నారాటిక్ టీమ్ సిబ్బంది అక్రమంగా పశువుల తరలింపుకు ప్రత్యేక సిఫూ ఏర్పాటు చేసి విస్తృత తనిఖీలు నిర్వహించారు. ఈ తనిఖీల్లో భాగంగా రెండు వేర్వేరు ఛార్జ్ ఛార్జ్ పెర్ ఎత్తున అక్రమంగా తరలిస్తున్న పశువులను

పోలీసులు స్వాధీనం చేసుకున్నారు.

మందమూరి పోలీస్ స్టేషన్ పరిధిలో..

కొటాను నుంచి జిల్లాగారు జిల్లా రాజారాంపల్లి మార్కెట్కు పశువులను అక్రమంగా తరలెప్పనూరన్న పక్కా సమాచారంతో మంత్రిగారు జోన్ పరిధిలోని మందపుర టోల్ప్లాజా వద్ద పోలీసులు తనిఖీలు చేపట్టారు. ఈ సందర్భంగా అటుగా వెళ్తు

స్వ. 3 మహేంద్రా క్యాంపర్ హాహనాలను ఆపి తనకీ చేయగా, వాటిలో 13 ఆవులు, 17 దూడలు కలిపి మొత్తం 30 పశువులు ఉన్నట్లు గుర్తించారు. ఈ ఘటనకు సంబంధించి 3 గురు ద్రెవర్లు, 4 గురు సహాయకులు కలిపి మొత్తం 7 మందిని అదుపులోకి తీసుకున్నారు. వారి వద్ద నుంచి 3 మహేంద్రా క్యాంపర్ హాహనాలు, 4 మొబైల్ ఫోన్లను స్వాధీనం చేసుకున్నారు.

తాళ్లగురిజాల పోలీస్ స్టేషన్ పరిధిలో..

ఇదే విధంగా, బెజ్జూరి గ్రామం నుంచి జగిత్యాల జిల్లా రాజారాంవల్లి మార్కెట్కు మరో బృందం పశువులను తరలిస్తున్నట్లు అందిన సమాచారంతో ట్యాన్కెస్టోర్ బృందం తాళ్ళగూరికాల గ్రామంలో ఆకస్మిక దాడి నిర్వహించింది. పశువులను దాక్కునే 2 మహిళల క్యాంపర్ల వాహనాలను 27 చేయగా, వాహనో 20 ఆవులు, 7 దూదలు కలిపి మొత్తం 27 పశువులు ఉన్నట్లు తెలిసింది. ఈ కేసుకు సంబంధించి 2 మందిని డ్రెవర్లు, 2 మంది సహాయకులు కలిపి మొత్తం 4 మందిని అదాపుల్లోకి తీసుకుని, వారి నుంచి 2 మహిళల క్యాంపర్ వాహనాలను, 2 మెటల్ ఫోన్లు స్వాధీనం చేసుకున్నారు.

మొత్తం స్వాధీనం చేసుకున్న వివరాలు: రెండు వేర్వేరు ఘటనల్లో కలిపి మొత్తం 57 పశువులు, 5 మహిషాంధ్రా క్యాంపర్లు వాహనాలు, 6 మొల్లల్లో ఘోషులు పోలీసులు స్వాధీనం చేసుకున్నారు. అలాగే మొత్తం 11 మంది నిందితులను అదుపులోకి తీసుకున్నారు. పట్టుబడిన నిందితులపై ఆయా పోలీస్ స్టేషన్లలో కేసులు నమోదు చేసి, తదుపరి పట్టుపడేమైన చర్యల నిపుత్రం నిందితులు, వాహనాలు, మొల్లల్లో ఘోషు మయిదు పశువులను సందంధిత్ పోలీస్ స్టేషన్ల ఎన్ఫోర్స్ లకు అప్పగించినట్లు అధికారులు తెలిపారు.