

తెలంగాణ అడ్డా

తెలుగు దినపత్రిక
ప్రజా సమస్యే మా ఆయుధం

PUBLISHED: KARIMNAGAR

సంపుటి : 02

సంచిక : 54

బుధవారం 09-09-2026

ఎడిటర్ :- గడ్డి నరేష్,

పేజీలు : 04

ఫాంహౌస్ పరిసరాల్లో హైటెక్స్

- ▶ అసెంబ్లీ నుంచి కేసీఆర్ ఫాంహౌస్ కు బయల్దేరిన కేటీఆర్, హరీశ్ రావు..
- ▶ కేసీఆర్ ఫాంహౌస్ ముట్టడికి కాంగ్రెస్ ఎస్సీ విభాగం పిలుపు
- ▶ కాంగ్రెస్ వాహనాలపై బీఆర్ఎస్ కార్యకర్తల రాళ్ల దాడి
- ▶ రోడ్డుపైనే తోపులాటకు దిగిన ఇరు వర్గాలు



శాసనసభ స్పీకర్ గడ్డం ప్రసాద్ కుమార్ పై బీఆర్ఎస్ ఎమ్మెల్యే తాతా మధు చేసిన వ్యాఖ్యల దుమారం

మహిళల ముందు హరీశ్ రావు బట్టలు విప్పతారా?

- దళిత వర్గానికి చెందిన స్పీకర్ కు గౌరవం ఇవ్వడం లేదన్న సీతక్క
- సభితుని తోసింది ఎవరో విజువల్స్ చూస్తే తెలుస్తుందన్న మంత్రి
- మహిళా పోలీసు అధికారులపై బీఆర్ఎస్ నేతలు దుర్భాషలాడిన దృశ్యాలు రికార్డయ్యాయని వెల్లడి



శాసనసభాపతి గడ్డం ప్రసాద్ కుమార్ పై బీఆర్ఎస్ ఎమ్మెల్యే తాతా మధు అత్యంత హేయమైన, - మిగతా 2 లో

కేసీఆర్ ను చంపే కుట్ర జరుగుతోంది? కేటీఆర్ సంచలన ఆరోపణలు



- ▶ కాంగ్రెస్ చేపట్టిన ఎర్రపల్లి ఫాంహౌస్ ముట్టడి కార్యక్రమంపై కేటీఆర్ ధ్వజం
- ▶ కాంగ్రెస్ శ్రేణులు అరాచకానికి పాల్పడ్డాయని విమర్శ
- ▶ ప్రభుత్వంపై దైవర్షన్ రాజకీయాల ఆరోపణ
- ▶ అసెంబ్లీలో ప్రజా సమస్యలపై చర్చించాలని డిమాండ్
- ▶ దళిత, గిరిజన హామీలు అమలు చేయాలని డిమాండ్

మాజీ ముఖ్యమంత్రి కేసీఆర్ పై కాంగ్రెస్ శ్రేణులు కుట్రపూరితంగా హత్యాయత్నం చేశాయని - మిగతా 2 లో

చంద్రబాబు అరెస్టుకు మూడేళ్లు రేపు 'నిజం గెలిచింది' కార్యక్రమానికి పిలుపునిచ్చిన నారా లోకేశ్



- రేపు 53 దిపాలు వెలిగించండి.. టీడీపీ శ్రేణులకు లోకేశ్ కీలక సందేశం
- పార్టీ, పర్సనల్, ప్రభుత్వం అనే మూడు 'పీ'ల సూత్రాన్ని నేతలు పాటించాలని దిశానిర్దేశం
- కార్యకర్తల పోరాటాలు, త్యాగాల పల్లె టీడీపీ అధికారంలోకి వచ్చిందని వ్యాఖ్య
- వైసీపీ దుష్ప్రచారాలను ఐక్యంగా తిప్పికొట్టాలని శ్రేణులకు సూచన
- ఇది టీడీపీ 3.0 వెర్షన్.. అహంకారం వీడి సేవ చేయాలని నేతలకు హితవు

టీడీపీ అధినేత చంద్రబాబు అరెస్టుకు - మిగతా 2 లో

ఎల్ఎన్ఎస్ స్టేట్ బ్రేకర్ లాగా వచ్చింది



- ▶ చంద్రబాబు నాయకత్వంలో ఎదుర్కొంటాం: మంత్రి అచ్చెన్నాయుడు
- ▶ ఎల్ఎన్ఎస్ ప్రభావంతో రాష్ట్రంలో 56 శాతం పర్యవేక్షణ లోటు
- ▶ విపత్తు పరిస్థితుల్లో చంద్రబాబు సమర్థవంతమైన నాయకత్వం అందిస్తున్నారన్న అచ్చెన్న
- ▶ రైతులను గొడ్డలి పార్టీ నేతలు రెచ్చగొట్టే ప్రయత్నం చేస్తున్నారని ఆరోపణ
- ▶ కూటమి ప్రభుత్వం 46 లక్షల మంది రైతులకు పంటల బీమా కల్పించిందని వెల్లడి

రాష్ట్రంలో ఎల్ఎన్ఎస్ ప్రభావం తీవ్రంగా - మిగతా 2 లో

వాట్సాప్ గవర్నెన్స్, డిజిటల్ సేవలు



ప్రభుత్వ పరిపాలన సేవలను ప్రజలకు మరింత సమర్థంగా అందించడంపై దృష్టి సారించాలని టీడీపీ జాతీయ అధ్యక్షుడు, ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు పార్టీ ఎమ్మెల్యేలు, నేతలకు పిలుపునిచ్చారు.

ఇరాన్ తో యుద్ధంలో గెలిస్తే గ్యాలన్ పెట్రోల్ 2 డాలర్లకే

- ▶ ఇరాన్ తో యుద్ధంలో అమెరికా గెలిస్తే చమురు ధరలు పడిపోతాయన్న ట్రంప్
- ▶ గ్యాలన్ పెట్రోల్ ధర 2 డాలర్ల కంటే తక్కువకు వస్తుందని జోస్యం
- ▶ ట్రూత్ సోషల్ వేదికగా తన అభిప్రాయాన్ని వెల్లడించిన అధ్యక్షుడు
- ▶ ఇరాన్ ఇంధన వనరులపై దాడి చేస్తే చూస్తూ ఊరుకోబోమని ఇరాన్ హెచ్చరిక
- ▶ ప్రస్తుతం అమెరికాలో గ్యాలన్ పెట్రోల్ ధర 4.15 డాలర్లుగా ఉంది



ఇరాన్ తో జరుగుతున్న యుద్ధంలో అమెరికా గెలిస్తే చమురు ధరలు భారీగా పడిపోతాయని అమెరికా అధ్యక్షుడు డొనాల్డ్ ట్రంప్ సంచలన వ్యాఖ్యలు చేశారు. గ్యాస్‌ఫోల్ ధర గ్యాల్వన్ కు 2 డాలర్ల కంటే తక్కువకు చేరుకుంటుందని ఆయన జోస్యం చెప్పారు. తన సోషల్ మీడియా ప్లాట్‌ఫామ్ 'ట్రూత్ సోషల్' వేదికగా ట్రంప్ ఈ వ్యాఖ్యలు చేశారు. "ఇరాన్ తో యుద్ధంలో మనం గెలిచినప్పుడు.. - మిగతా 2 లో

నా కొడుకుని చూసి చాలా గర్విస్తున్నా

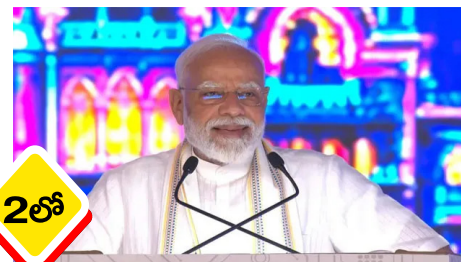


- మహిళల గౌరవంపై విజయ్ తీసుకున్న నిర్ణయాలు సంతోషాన్ని ఇచ్చాయన్న చంద్రశేఖర్
- ప్రతిపక్షాల విమర్శలను విజయ్ తిప్పికొట్టిన తీరు సంతోషాన్ని ఇచ్చిందని వెల్లడి

తమిళనాడు ముఖ్యమంత్రి విజయ్ చుట్టూ తిరుగుతున్న రాజకీయ, వ్యక్తిగత వివాదాల వేళ విజయ్ తండ్రి, సీనియర్ దర్శకుడు - మిగతా 2 లో

నా వడోదరా అద్భుతం ప్రధాని మోదీ భావోద్వేగం

- ▶ వడోదరా ప్రజలు చేపట్టిన స్వచ్ఛతా కార్యక్రమంపై ప్రధాని ప్రశంసలు
- ▶ స్వచ్ఛతను పండగల స్ఫూర్తితో కొనసాగించాలని ప్రజలకు పిలుపు
- ▶ వడోదరాను మళ్లీ అపరిశుభ్రం కానివ్వబోమని సంకల్పం తీసుకోవాలన్న మోదీ
- ▶ పర్యటనలో భాగంగా రూ.35,000 కోట్లకు పైగా విలువైన ప్రాజెక్టులకు శ్రీకారం
- ▶ మోదీ కార్యక్రమానికి బుకిమైపో ద్వారా రిజిస్ట్రేషన్లు.. గంటలోనే సీట్లు ఫుల్



గుజరాత్ లోని వడోదరా నగరవాసులపై ప్రధాని నరేంద్ర మోదీ ప్రశంసల వర్షం

ఇజ్రాయెల్ సెటిల్ మెంట్లపై యూకే కఠిన చర్యలు.. వాణిజ్యంపై నిషేధం

- వెస్ట్ బ్యాంక్ లోని ఇజ్రాయెల్ సెటిల్ మెంట్లపై యూకే వాణిజ్య నిషేధం
- పాలస్తీనియన్లపై జాతి నిర్మూలన జరుగుతోందన్న బ్రిటన్ విదేశాంగ మంత్రి
- యూకే నిర్ణయానికి ఫ్రాన్స్, కెనడా మద్దతు.. పలు యూరప్ దేశాలూ ఇదే బాటలో
- నిర్ణయాన్ని తీవ్రంగా వ్యతిరేకించిన ఇజ్రాయెల్, అమెరికా

అంతర్జాతీయ వేదికపై ఇజ్రాయెల్ కు భారీ దౌత్యపరమైన ఎదురుదెబ్బ తగిలింది. ఆక్రమిత వెస్ట్ బ్యాంక్ లోని ఇజ్రాయెల్ సెటిల్ మెంట్లతో వాణిజ్య సంబంధాలపై బ్రిటన్ (యూకే) ప్రభుత్వం నిషేధం విధించింది. ఈ సెటిల్ మెంట్ల నుంచి వచ్చే అన్ని రకాల వస్తువుల దిగుమతితో పాటు ఫైనాన్సింగ్, - మిగతా 2 లో



ట్రంప్ మూడోసారి అధ్యక్షుడయ్యే అవకాశం ఉందన్న జియాంగ్

- ★ 2027పై జియాంగ్ జ్యూరీస్ సంచలన అంచనాలు
- ★ ట్రంప్ మరోసారి అధికారంలోకి.. అమెరికా ముక్కలు.. 'చైనా నోట్రడామస్' సంచలన జోన్యాలు
- ★ పశ్చిమాసియాలో అమెరికా భూతల యుద్ధం చేస్తుందన్న జియాంగ్
- ★ అమెరికాలో మళ్లీ తప్పనిసరి సైనిక సేవ రావచ్చని అంచనా
- ★ అమెరికాలో అంతర్భుద్ధ పరిస్థితులు రావచ్చని హెచ్చరిక

భవిష్యత్తు ఎలా ఉండబోతోంది? ఈ ప్రశ్నకు సమాధానం చెప్పే ప్రయత్నాలు ఎప్పటి నుంచో జరుగుతూనే ఉన్నాయి. అయితే కొన్ని అంచనాలు మాత్రం సోషల్ మీడియాలో ఒక్కసారిగా కలకలం రేపుతుంటాయి. - మిగతా 2 లో



ఇజ్రాయెల్ సెటిల్‌మెంట్లపై యూకే కఠిన చర్యలు.. వాణిజ్యంపై నిషేధం

మొదటిపేజీ తరువాయి - నిర్మాణ రంగం వంటి సేవలను తక్షణమే నిలిపివేస్తున్నట్లు ప్రకటించింది. బ్రిటన్ తీసుకున్న ఈ కీలక నిర్ణయానికి ఫ్రాన్స్, కెనడా సైతం మద్దతు ప్రకటించడమే కాకుండా, తాము కూడా ఈ నిషేధంలో భాగస్వామ్యం వంచుకోనున్నట్లు వెల్లడించాయి. వెస్ట్ బ్యాంక్‌లోని పలు ప్రాంతాల్లో ‘సెటిల్‌లర్ టెర్రరిస్టులు’ పాలిస్తోనియస్తపై జాతి నిరూపనకు పాల్పడుతున్నారని బ్రిటన్ విదేశాంగ మంత్రి ఎడ్ మిలిబాండ్ తీవ్ర వ్యాఖ్యలు చేశారు. పాలెస్తీనా ప్రజల ఇళ్లను కూల్చివేయడం, రహదారులు, మౌలిక సదుపాయాలను ధ్వంసం చేయడం వంటి చర్యలను ఆయన తీవ్రంగా ఖండించారు. అంతర్జాతీయ సమాజం కళ్లముందే పాలెస్తీనాలో జరుగుతున్న ఈ పరిణామాల పట్ల తాను సిగ్గుపడుతున్నానని ఆయన పేర్కొన్నారు. ప్రధాని ఆండ్ బర్న్హామ్ నేతృత్వంలోని లేబర్ పార్టీ ప్రభుత్వం అధికారంలోకి వచ్చిన తర్వాత ఇజ్రాయెల్ విషయంలో యూకే తన విదేశాంగ విధానంలో తీసుకొచ్చిన అతిపెద్ద మార్పుగా దీనిని విశ్లేషకులు భావిస్తున్నారు. గత ఏడాది బ్రిటన్ ప్రభుత్వం పాలెస్తీనాను ఒక స్వతంత్ర దేశంగా గుర్తించిన విషయం ఈ సందర్భంగా గమనార్హం. బ్రిటన్ నిర్ణయంపై ఇజ్రాయెల్, అమెరికా దేశాలు తీవ్రంగా స్పందించాయి. ఇది ‘తీవ్రమైన తప్పుడు అంచనా’ అని, తమ ప్రజాస్వామ్య ప్రక్రియలో జోక్యం చేసుకోవడమేనని ఇజ్రాయెల్ అధ్యక్షుడు బజాక్ హెలోగ్ మండిపడ్డారు. “బ్రిటన్ మాకు వ్యతిరేకంగా వ్యవహరిస్తే, మేము కూడా బ్రిటన్‌కు వ్యతిరేకంగా కఠిన చర్యలు తీసుకుంటాం” అని ఇజ్రాయెల్ విదేశాంగ మంత్రి గిడియాన్ సారె హెన్చరించారు. ఇజ్రాయెల్‌లోని అమెరికా రాయబారి మైక్ హాకీట్ ఈ చర్యను ‘యూదు ప్రజలపై చూపిస్తున్న వివక్షగా అభివర్ణించారు. దీనికి ప్రతిగా అమెరికా నుంచి ప్రతీకార చర్యలు ఉండవచ్చని ఆయన సంకేతానిచ్చారు. ఈ ఉద్రిక్త పరిణామాల నేపథ్యంలో, బ్రిటన్ ప్రధాని ఆండ్ బర్న్హామ్ అమెరికా అధ్యక్షుడు డొనాల్డ్ ట్రంప్‌తో సోమవారం ఫోన్లో మాట్లాడినట్లు ప్రధాని కార్యాలయం తెలిపింది.

ఇరాన్‌తో యుద్ధంలో గెలిస్తే గ్యాలన్ పెట్రోల్ 2 డాలర్లతో

మొదటిపేజీ తరువాయి - మిగతావన్నీ పడిపోతున్నట్లే చమురు ధరలు కూడా వేగంగా పడిపోతాయి. మొదట గ్యాలన్ ధర మూడు డాలర్లకు, ఆ తర్వాత రెండు డాలర్ల కంటే తక్కువకు చేరుకుంటుంది. ఇదంతా చాలా వేగంగా జరిగిపోతుంది. ఇరాన్ ఎప్పుడీకీ అణ్ణాయుధాన్ని తయారు చేయలేదు. మేక్ అమెరికా గ్రేట్ అగైన్ (ఎంఎజీఏ)!” అని ట్రంప్ తన పోస్ట్‌లో పేర్కొన్నారు. ప్రస్తుతం అమెరికాలో గ్యాసోలిన్ సగటు ధర గ్యాలన్‌కు సుమారు 4.15 డాలర్లుగా ఉంది. లేబర్ డే సమయంలో ఇది రికార్డు స్థాయి కావడం గమనార్హం. అంతర్జాతీయ మార్కెట్‌లో బ్రెంట్ క్రూడ్ అయిల్ బ్యారెల్‌కు 97 డాలర్ల వద్ద, వెస్ట్ టెక్సాస్ ఇంటర్మీడియట్ (డబ్ల్యుటీఐ) 92 డాలర్ల వద్ద ట్రేడ్ అవుతున్నాయి. ఈ నేపథ్యంలో ట్రంప్ చేసిన వ్యాఖ్యలు ప్రాధాన్యత సంతరించుకున్నాయి. ట్రంప్ వ్యాఖ్యలపై ఇరాన్ కూడా ఘాటుగా స్పందించింది. ఇరాన్ పార్లమెంట్ స్పీకర్ మహ్మద్ బాఖురీ ఘాలిబాఫ్ మాట్లాడుతూ... తమ దేశ ఇంధన వనరులపై దాడి చేయాలని చూస్తే తీవ్ర పరిణామాలు ఉంటాయని హెచ్చరించారు. ఇరాన్ అయిల్, గ్యాస్ ఉత్పత్తి వ్యవస్థలు బహిరంగంగానే ఉన్నాయని, అయితే అమెరికా ఆస్తులు కూడా అదే విధమైన బలహీనతను వంచుకుంటాయని ఆయన గుర్తుచేశారు. గతంలో ఇరాన్ అయిల్ ట్యాంకర్ల విషయంలో అమెరికా చేసిన వ్యాఖ్యలను, దానికి తాము ఇచ్చిన సమాధానాలను ఆయన ఈ సందర్భంగా ప్రస్తావించారు. ఇదిలా ఉంటే... ఇరాన్‌కు చెందిన నౌకలపై దాడులకు సంబంధించి అమెరికా సెంట్రల్ కమాండ్ (జబ్‌బీఐజాబీ) అధికారులు చర్యలు జరుపుతున్నట్లు గతంలో వార్తలు వచ్చాయి. అయితే, ఈ వివాదం ఎప్పుడు ముగుస్తుందో, ప్రపంచ ఇంధన మార్కెట్లపై దాని ప్రభావం కచ్చితంగా ఎలా ఉంటుందో అనే దానిపై ట్రంప్ వ్యాఖ్యలు మినహా స్వతంత్రంగా ఎలాంటి ధ్రువీకరణ లేదు.

నా కొడుకుని చూసి చాలా గర్విస్తున్నా

మొదటిపేజీ తరువాయి - ఎస్.ఎ. చంద్రశేఖర్ చేసిన తాజా వ్యాఖ్యలు సినీ, రాజకీయ వర్గాల్లో తీవ్ర చర్చినియోచనమయ్యాయి. ఇటీవల జరిగిన పలు రాజకీయ పరిణామాల, అసెంబ్లీ వ్యాఖ్యల అనంతరం మాట్లాడిన ఆయన... తన కొడుకుని చూసి తాను ఎంతో గర్వపడుతున్నాను అంటూ కుమారుడికి పూర్తి మద్దతుగా నాచినన ప్రకటన చేశారు. గంంలో విజయోత్సో ఉన్న విభేదాలు, వ్యక్తిగత వివాదాల పల్ల దూరంగా ఉంటున్నారనే ప్రచారానికి చెక్ పెడుతూ, ప్రస్తుత రాజకీయ పరిస్థితుల్లో ఆయన విజయ వైఖరిని గట్టిగా సమర్థించారు. మహిళల గౌరవం, రాజకీయ మార్గదర్శన సభల్లో విజయ తీసుకున్న స్పష్టమైన నిష్ఠలూలు, ప్రతిపక్ష విమర్శలను తిప్పికొట్టిన తీరు పట్ల ఒక తండ్రిగా తనకు ఎంతో సంతోషాన్ని ఇచ్చాయని పేర్కొన్నారు. తమ కుటుంబాన్ని లక్ష్యంగా చేసుకుని ప్రత్యర్థి పార్టీలు చేస్తున్న చవతలూరు ఆరోపణలను ప్రజలు సమర్థిస్తే, కొడుకు విషయాన్ని, పట్టుదలను చూసి గర్విస్తున్నానని ఎస్.ఏ. చంద్రశేఖర్ స్పష్టం చేశారు. తండ్రి నుంచి వచ్చిన ఈ బహిరంగ మద్దతుతో టీవీకే వర్గాలు, విజయ్ అభిమానుల్లో సరికొత్త ఉత్సాహం నిండింది.

కేసీఆర్‌ను చంపే కుట్ర జరుగుతోంది’.. కేటీఆర్ సంచలన ఆరోపణలు

మొదటిపేజీ తరువాయి - బీఆర్‌ఎస్ వర్గింగ్ ప్రెసిడెంట్ కేటీఆర్ సంచలన ఆరోపణలు చేశారు. ఎర్రపల్లి ఫౌండేషన్ ముట్టడి పేరుతో కాంగ్రెస్ శ్రేణులు అరాచకానికి పాల్పడ్డాయని మండిపడ్డారు. ఫౌండేషన్‌కు చెబుతున్న తమను అరెస్ట్ చేసి బోయింగ్‌పట్ల పోలీస్ స్టేషన్‌కు తరలించిన సందర్భంగా కేటీఆర్ మీడియాతో మాట్లాడారు. కేసీఆర్ నివాస ప్రాంగణం వరకు కాంగ్రెస్ కార్యకర్తలను పోలీసులు ఎలా అనుమతించారని కేటీఆర్ ప్రశ్నించారు. తమ సొంత ఇంటికి తాము చెబుతుంటే పోలీసులు ఎందుకు అడ్డుకుంటున్నారో దీక్షిపీ సమాధానం చెప్పాలని డిమాండ్ చేశారు. కాంగ్రెస్ శ్రేణుల దాడులను పట్టించుకోకుండా బీఆర్‌ఎస్ నేతలను మాత్రమే పోలీసులు లక్ష్యంగా చేసుకుంటున్నారని ఆరోపించారు. ఎన్నికల సమయంలో ఇచ్చిన హామీలను అమలు చేయకుండా ప్రభుత్వం కాలయాపన చేస్తోందని కేటీఆర్ విమర్శించారు. ప్రజల దృష్టిని ప్రభుత్వ వైఫల్యాల నుంచి మళ్లించేందుకే దైవదర్శి రాజకీయాలకు తెరలేపారని అన్నారు. “దైవదర్శన్, డిప్యూట్, డిప్యూట్ల తప్ప రేపంతేరెడ్డికి మరో విద్య తెలియదు” అని వ్యాఖ్యానించారు. అసెంబ్లీ సమావేశాలు సమయాన్ని ప్రజా సమస్యలపై దిశించాలని కేటీఆర్ సూచించారు. కేసీఆర్, బీఆర్‌ఎస్ నేతలను విమర్శించేందుకు సభను ఉపయోగించుకోవడం సరికాదన్నారు. ఇందుకోసం ఒక రోజు కేటాయించి.. మిగిలిన రోజుల్లో ప్రజా సమస్యలపై చర్చించాలని డిమాండ్ చేశారు. దళితాలపై ప్రభుత్వానికి నిజమైన ప్రేమ ఉంటే దళిత, గిరిజన డిక్షరేషన్ హామీలను వెంటనే అమలు చేయాలని కేటీఆర్ కోరారు. దళితబంధు కింద ఒక్కొక్కరికి రూ. 12 లక్షలు ఇస్తామని చెప్పి.. కనీసం రూ. 12 పైలను కూడా ఇప్పలేదని ఎద్దేవా చేశారు. ప్రజాస్వామ్యంలో ప్రజలే అంతిమ నిర్ణేతలని.. సరైన సమయం వచ్చినప్పుడు ఈ ప్రభుత్వానికి ప్రజలే సమాధానం చెబుతారని కేటీఆర్ అన్నారు.

మహిళల ముందు హరీశ్ రావు బట్టలు విప్పుతారా?

మొదటిపేజీ తరువాయి - అనుచిత వ్యాఖ్యలు చేసి, ఇప్పుడు ఏమీ ఎరుగనట్లు తప్పించుకోవాలని చూస్తున్నారని పంచాయితీరాజ్, మహిళా సంక్షేమ శాఖ మంత్రి సీతక్క తీవ్రస్థాయిలో ధ్వజమెత్తారు. అసెంబ్లీలో ఆమె మాట్లాడుతూ... బీఆర్‌ఎస్ నేతల తీరును ఎండగడుతూ తీవ్ర భావోద్వేగానికి గురయ్యారు. “సభలో దళిత వర్గానికి చెందిన స్పీకర్ స్థానానికి గౌరవం ఇవ్వకపోగా, గతంలో ఎప్పుడో

మరణించిన ఆయన మాతృమూర్తిని ఉద్ధేశించి అంత నిక్కువమైన భాష మాట్లాడటం ఏ రకమైన సంస్కారం?” అని నిలదీస్తూ కంటతడి పెట్టారు. సీతక్క ఆవేదన చూసి స్పీకర్ గర్భం ప్రసాదీ కుమార్ కూడా సభలోనే కన్నీళ్లు పెట్టుకోవడంతో వాతావరణం అల్లంకర గంభీరంగా మారింది. సభలో ప్రతిపక్ష నేతల తీరుపై మండిపడ్డ సీతక్క.. “సబితా ఇంద్రావర్మని నిజంగా తోసింది ఎవరో విజువల్స్ చూస్తే తెలుస్తుంది. మహిళా ఎమ్మెల్యేలను ముందు పెట్టుకుని రావడం ఎంతో? హరీశ్ రావు మహిళల ముందు బట్టలు విప్పుతారా?” అని సంవలన వ్యాఖ్యలు చేశారు. “మహిళా ప్రజాప్రతినిధులను సురక్షిత ప్రాంతానికి పంపి, ఆ తర్వాత పురుష నేతలు నిరసనకు దారితీరం పద్ధతి. కానీ మహిళలకు అడ్డుగా పెట్టుకుని రాజకీయం చేయడం దారుణం” అని ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. విధుల్లో ఉన్న మహిళా పోలీస్ అధికారులపై బీఆర్‌ఎస్ నేతలు చేయచేసుకుని, దుర్మార్పలాడిన దృశ్యాల రికార్డయ్యాయని, చట్టాన్ని ఉల్లంఘించి పోలీసులను కొట్టిన ఎమ్మెల్యేలపై తక్షణమే కఠిన చర్యలు తీసుకోవాలని డిమాండ్ చేశారు. చట్టసభలు దేవాలయం లాంటివని, బీఆర్‌ఎస్ మహిళా నేతలు ఈ విషయంలో ఆత్మపరీక్షలన చేసుకోవాలని హితవు పలికారు. “సొంత చెల్లెలు కవితను పార్టీ నుంచి బహిష్కరించినప్పుడు లేని బాధ, హరీశ్ రావును ఏదైనా అంటే ఎందుకు వస్తోంది?” అని సీతక్క బీఆర్‌ఎస్ నేతలను సూటిగా ప్రశ్నించారు.

నా వడోదరా అద్భుతం.. ప్రధాని మోదీ భావోద్వేగం

మొదటిపేజీ తరువాయి - కురిసిందారు. తన పర్యటనకు స్వాగతంగా ప్రజలందరూ ఏకమై నగరాన్ని మ్రోగం చేయడానికి చేపట్టిన ‘స్వచ్ఛతతో స్వాగతం’ కార్యక్రమాన్ని చూసి తన హృదయం గర్వంతో ఉప్పొంగిపోయిందని ఆయన అన్నారు. నేడు మహారాజా సయ్యాజీలాల్ యూనివర్సిటీలో జరిగిన ‘సమో 4 వికసిత్ భారత్’ కార్యక్రమంలో ప్రధాని మోదీ పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా ప్రధాని మాట్లాడుతూ... “నిన్న నేను ఒక వీడియో చూశాను. నా వడోదరాను చూసి నా ఛాతీ గర్వంతో ఉప్పొంగిపోయింది. అద్భుతం!” అంటూ నగర ప్రజల భాగస్వామ్యాన్ని కొనియాడారు. తన పర్యటనకు ముందు నగరం మొత్తం ఒక ప్రజా ఉత్సవంలా మారి శుభ్రత కార్యక్రమాలు చేపట్టడంపై ఆయన కృతజ్ఞులు తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమం వడోదరాలోని ప్రతి కుటుంబంలో

స్వచ్ఛతపై సరికొత్త వాతావరణాన్ని సృష్టించిందని పేర్కొన్నారు. ఈ స్వచ్ఛతా స్ఫూర్తిని రాబోయే పంచగజైన గణేశ్ చతుర్థి, నవరాత్రి, దీపావళి వరకు కొనసాగించాలని ప్రజలకు పిలుపునిచ్చారు. “ఈసారి గణపతి వచ్చినప్పుడు, ఆయన ఆశీస్సులన్నీ వడోదరాపైనే కురుస్తాయని నేను భావిస్తున్నాను” అని ఆయన వ్యాఖ్యానించారు. ఈ పరిశుభ్రతా కార్యక్రమాన్ని కేవలం తాత్కాలికంగా కాకుండా, శాశ్వత పౌర నిబద్ధతగా మార్చుకోవాలని సూచించారు. “ఇప్పుడు మనం ఒక సకల్‌లం తీసుకుందాం. వడోదరాను మళ్లీ అపరిమిత్రంగా మారకుండా చూసుకుందాం” అని గుజరాతీలో ప్రజలను కోరారు. ప్రధాని మోదీ తన పర్యటనలో భాగంగా రూ.35,000 కోట్లకు పైగా విలువైన అభివృద్ధి ప్రాజెక్టులకు శంకుస్థాపనలు, ప్రారంభోత్సవాలు చేశారు. ఇందులో వైస్సెన్స్ డెవెలప్‌డ్ ఫ్రైట్

కారిడార్ (డబ్ల్యూటీఎఫ్‌సీ), కొత్త రైల్వే సేవలు, జాతీయ రహదారుల ప్రాజెక్టులు, గ్నూప నిర్మాణం, నీటి సరఫరా వంటివి ఉన్నాయి.వడోదరా మున్సిపల్ కార్పొరేషన్ ఆధ్వర్యంలో జరిగిన ఈ స్వచ్ఛతా కార్యక్రమంలో పాఠశ్వు కార్మికులు, పౌరులు, అధికారులు, ప్రజాప్రతినిధులు, విద్యాసంస్థలు, ఎన్టీపీఎ పెద్ద అక్షున పాల్గొన్నారు. గుజరాత్ ముఖ్యమంత్రి భూపేంద్ర పటేల్ మాట్లాడుతూ.. ఈ కార్యక్రమంలో భాగంగా 20 లక్షల మొత్తలను పంపిణీ చేసినట్లు తెలిపారు. కాగా, మోదీ కార్యక్రమానికి ‘బుకీమైజ్’ ద్వారా ఉచిత రిజిస్ట్రేషన్లు నిర్వహించగా, గంటలోనే అందుబాటులో ఉన్న సీట్లన్నీ నిండిపోవడం, మరో 42,000 మందికి పైగా వెయిటింగ్ లిస్ట్‌లో ఉండటం విశేషం.

పాంపటెస్ పరిసరాల్లో ప్లాటెన్స్

మొదటిపేజీ తరువాయి - అసెంబ్లీలో ఉద్రిక్తతలు కొనసాగుతుండగానే, తీవ్ర పరిణామాల సమాచారం అందుకున్న బీఆర్‌ఎస్ వర్గింగ్ ప్రెసిడెంట్ కేటీఆర్, మాజీ మంత్రి హరీశ్‌రావు అసెంబ్లీ సమావేశాల నుంచి నేరుగా ఎర్రపల్లి ఫౌండేషన్‌కు బయల్దేరారు. స్పీకర్ వివాదం, సభలో అసెంబ్లీ గేటు వద్ద మహిళా ప్రజాప్రతినిధులపై పోలీసుల ప్రవర్తన, అభ్యంతరకర భాషపై తదుపరి కార్యాచరణను అధినేత కేసీఆర్‌తో చర్చించి ఆయన దిశానిర్దేశం తీసుకోనున్నారు. మరోవైపు, స్పీకర్‌పై తాతా మధు చేసిన వ్యాఖ్యలకు నిరసనగా కాంగ్రెస్ ఎన్టీ విభాగం నేతలు కేసీఆర్ ఫౌండేషన్ ముట్టడికి పిలుపునిస్తూ వెయ్యి డబ్బులతో బయల్దేరడంతో పరిస్థితి దారితప్పింది. మరొకే మండలం



దామరకుంట వద్ద ఫౌండేషన్ వైపు వస్తున్న కాంగ్రెస్ నాయకులు

కాన్వాయ్‌ను బీఆర్‌ఎస్ శ్రేణులు అడ్డుకోవడంతో తీవ్ర ఘర్షణ చెలరేగింది. కాంగ్రెస్ నేతల వాహనాలపై బీఆర్‌ఎస్ కార్యకర్తలు రాళ్ల దాడికి పాల్పడటంతో ఇరువర్గాలు రోడ్లపైనే తీవ్ర తోపులాటకు దిగాయి. పరిస్థితి తీవ్రం కావడంతో పోలీసులు రంగంలోకి దిగి ఫౌండేషన్ వసరన ప్రాంతాలలో ముందస్తుగా 144 సెక్షన్ విధించారు. వెంకటాపూర్, ఎర్రపల్లి శివారు దారుల్లో భారీ టారికేడ్లు ఏర్పాటు చేసి వాహనాల రాకపోకలను పూర్తిగా నిలిపివేశారు. నిరసనకారులు ఫౌండేషన్ దరిదాపుల్లోకి రాకుండా మహారా పెంచి, వందలాది మంది పోలీసులతో బందోబస్తును

ట్రంప్ మూడోసారి అధ్యక్షుడయ్యే అవకాశం ఉందన్న జియోంగ్

మొదటిపేజీ తరువాయి - ఇప్పుడు అలాంటి చర్యకు కారణమయ్యారు చైనా-కెనడాకు చెందిన విద్యుచ్ఛక్తి ప్రొఫెసర్ జియోంగ్ జ్యూజిన్. “చైనా నోడ్రడామిక్స్ పేరుగాంచిన ఆయన.. 2027లో అమెరికా ఎదుర్కొనే పరిణామాలపై చేసిన అంచనాలు ఇప్పుడు వైరగా మారాయి.

యుద్ధంలో మొదల్.. సంక్షోభంగా మారుతుందా?

జియోంగ్ అంచనాల ప్రకారం పశ్చిమాసియాలో కొనసాగుతున్న ఉద్రిక్తతలు మరింత ముదిరే అవకాశం ఉంది. వైమానిక దాడులతో సమస్య మరిపొందకుం కాకపోతే అమెరికా నేరుగా భారీ స్థాయిలో భూతల యుద్ధంలోకి దిగే పరిస్థితి రావచ్చని ఆయన భావిస్తున్నారు. ఈ యుద్ధం ఏళ్ల తరబడి కొనసాగుతుందని చెబుతున్నారు.

అమెరికాలో మళ్లీ సైనిక నియామకాల?

యుద్ధం సుదీర్ఘంగా సాగితే అమెరికా సైన్యంలో సిబ్బంది కొరత ఏర్పడచ్చని జియోంగ్ అంచనా. దీంతో తప్పనిసరి సైనిక సేవకు సంబంధించిన చట్టపరమైన వ్యవస్థను 2027 నాటికి సిద్ధం చేసే అవకాశం ఉందని ఆయన పేర్కొన్నారు. యువతను సైన్యంలోకి తీసుకునే పరిస్థితి రావచ్చని అన్నారు.

ఐసీఈఈ మరింత అధికారం?

అమెరికాలో అంతర్గత పరిస్థితులు కూడా ఉద్రిక్తంగా మారొచ్చని ఆయన అంచనా చేశారు. ఇమ్యిగ్రేషన్ ఎన్‌ఫోర్స్‌మెంట్ సంస్థ ఐసీఈ అధికారాలు మరింత పెరగవచ్చని అన్నారు. ప్రధాన నగరాల్లో నేషనల్ గార్డ్ల మోహరింపులు తరచుగా కనిపిస్తే అవకాశం ఉందని పేర్కొన్నారు.

చమురు పైకే

హర్వాజ్ జలసంధిలో రవాణాకు అంతరాయం ఏర్పడితే దాని ప్రభావం ప్రపంచవ్యాప్తంగా ఉంటుందని జియోంగ్ చెబుతున్నారు. చమురు, గ్యాస్, ఎరువుల ధరలు భారీగా పెరగొచ్చని అంచనా చేశారు. సరఫరా వ్యవస్థలు దెబ్బతింటే ఆహార కొరత, ద్రవోత్పాదనం పెరిగే ప్రమాదం ఉందన్నారు.

అమెరికాలో సివిల్ వార్ పరిస్థితులా?

ఆర్థిక ఇబ్బందులు, తప్పనిసరి సైనిక సేవపై వ్యతిరేకత, వీధుల్లో భగ్నతా బలంగా మోహరింపులు కలిసి అమెరికాలో తీవ్ర అశాంతికి దారితీయచ్చని జియోంగ్ అభిప్రాయపడ్డారు. 2027లో అంతర్యుద్ధానికి దారితీసే పరిస్థితులు ఏర్పడతాయని ఆయన పేర్కొన్నారు.

ట్రంప్‌కు మూడోసారి అవకాశం ఉంటుందా?

చంద్రబాబు అరెస్టుకు మూడేళ్లు.. రేపు ‘నిజం గెలిచింది’

మొదటిపేజీ తరువాయి - రేపటితో (సెప్టెంబర్ 9) మూడేళ్ల పూర్వపుతున్న సందర్భంగా ‘నిజం గెలిచింది’ పేరిట రాష్ట్రవ్యాప్త కార్యక్రమానికి ఆ పార్టీ వర్గింగ్ ప్రెసిడెంట్, మంత్రి నారా లోకేశ్ పిలుపునిచ్చారు. చంద్రబాబును 53 రోజుల పాటు అక్రమంగా జైల్లో నిర్బంధించినందుకు నిరసనగా, ఆయన నిర్దేశించిన పద్ధతులను వచ్చినందుకు గుర్తుగా పార్టీ కార్యాలయాల, ఇళ్లు, బాంక్ స్థాయిలో 53 దీపాలు వెలిగించి, ఆ రోజును ‘బ్లాక్ డే’గా పాఠించాలని ఆయన శ్రేణులకు సూచించారు. మంగళగిరిలోని టీడీపీ కేంద్ర కార్యాలయంలో జరిగిన లీడర్‌షిప్ కాంక్షేష్ ముగింపు సభలో లోకేశ్ ఈ మేరకు కీలక ప్రకటన చేశారు. ఈ సందర్భంగా లోకేశ్ మాట్లాడుతూ.. కార్యక్రమం పోరాటాలు, త్యాగాల పునాదులపైనే తెలుగుదేశం పార్టీ అధికారంలోకి వచ్చిందని స్పష్టం చేశారు.

“ఒక తోట చంద్రుల్లో, నందం సబ్బయ్య, మంజుల వంటి కార్యకర్తలపై గత ప్రభుత్వం దాడులు చేసింది. కొందరిని హతమార్చింది. వారి త్యాగాల వల్లే మనం ఇవాళ నాయకులుగా ఉన్నాం. ఈ విషయాన్ని ఎవరూ మర్చిపోవద్దు” అని ఆయన ఉద్ఘోషంగా ప్రసంగించారు. నాయకులకు శిక్షణ ఇచ్చేందుకు, ప్రజలకు మరింత చేరువయ్యే పూ్వహాలపై

చర్చించేందుకు ప్రతి మూడు నెలలకోసారి ఇలాంటి కాంక్షేషిలు నిర్వహిస్తామని తెలిపారు.

నేతలకు ‘శ్రీ-పీ’ పంక్తం
నాయకులంతా మూడు పీల (పార్టీ, పర్సనల్, ప్రభుత్వం) సూత్రాన్ని తప్పక పాటించాలని లోకేశ్ దిశానిర్దేశం చేశారు. వ్యక్తిగతంగా (పర్సనల్) ప్రజలకు, కార్యకర్తలకు నిరంతరం అందుబాటులో ఉండాలని, మానవత్వం, అణకువతో వ్యవహరించాలని హితవు పలికారు. “ఎదిగేకొద్దీ ఒదిగి ఉండాలి. ప్రధాని మోదీ గారి నుంచి నేను ఈ విషయం నేర్చుకున్నాను. ఆయన నా నుంచి కూడా ఫీడ్‌బ్యాక్ తీసుకుంటారు. మనం కూడా విమర్శలను స్వీకరించి మార్పు చేసుకోవాలి” అని అన్నారు. రెండో ‘పీ’ అయిన పార్టీ విషయంలో కక్షమీద పనిచేసే కార్యకర్తలను గుర్తించాలని, అణకబానిస వారిని దగ్గరకు తీసుకోవాలని సూచించారు. ఇక మూడో ‘పీ’ అయిన ప్రభుత్వం గురించి మాట్లాడుతూ.. నేతలు కేవలం పోస్ట్ అఫీసుల్లా కాకుండా, తమ నియోజకవర్గాల్లోని సమస్యల పరిష్కారానికి చొరవ చూపే లీడర్లలా వ్యవహరించాలని కోరారు. పాఠశాలలు, ఆసుపత్రులను తనిఖీ

చేస్తూ ప్రభుత్వ పథకాల అమలును పర్యవేక్షించాలని ఆదేశించారు.

వైసీపీ దుష్ప్రచారంపై బక్కు పోరాటం
వైసీపీ చేస్తున్న దుష్ప్రచారాలను బక్కుగా తిప్పికొట్టాలని లోకేశ్ పిలుపునిచ్చారు. “దీపస్వీక, ఏపీపీఎస్వీకే తేడా తెలియని వ్యక్తి జగన్ రెడ్డి. దీపస్వీకపై మేం చిత్తశుద్ధితో 16 సార్లు పోస్టులు భర్తీ చేశాం. ఈ బెడ్జెట్‌లో 30 వేల పోస్టులు భర్తీ చేస్తాం. పోలీస్ నియామకాల్లోనూ అంతే. అయినా మనపైనే విమర్శలు చేస్తున్నారు. వాస్తవాలను ప్రజలకు వివరించాలి” అని అన్నారు. సొంత బాణాసు పాళ్ళు కేసు, లిక్కర్ సామెల గురించి మాట్లాడిన జగన్.. కేవలం దీపస్వీకపై మాట్లాడటం విద్యారంగా ఉందని విమర్శించారు. ఇది తెలుగుదేశం పార్టీ 3.0 చెర్చెన్ అని, ‘నో ఇగో, ఓనీ సర్వీస్’ అనే నినాదంతో పనిచేయాలని లోకేశ్ స్పష్టం చేశారు. “పార్టీ నిర్ణయం తీసుకున్నాక అందరూ కట్టుబడి ఉండాలి. అహంకారం వద్దు, కలిసికట్టుగా రాష్ట్రాన్ని, పార్టీని నడిపిద్దాం” అని ఆయన ముగించారు. తన ఎదుగుదలకు కారణం కార్యకర్తల సహకారమేనని లోకేశ్ పేర్కొన్నారు.

ఎల్‌నినో స్క్వీడ్ బ్రేకర్ లాగా వచ్చింది

మొదటిపేజీ తరువాయి - ఉందని, ఇది అభివృద్ధికి స్పీడ్ బ్రేకర్ లాగా పరిణమించిందని రాష్ట్ర మంత్రి అచ్చెన్నాయుడు అన్నారు. అయితే, ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు సమర్థవంతమైన నాయకత్వంలో ఈ విపత్తును ఎదుర్కొని రైతులకు అందగా నిలుస్తామని ఆయన భరోసా ఇచ్చారు. లీడర్‌షిప్ కాన్క్షేవ్‌లో పాల్గొన్న ఆయన, రాష్ట్రంలోని ప్రస్తుత పరిస్థితులు, ప్రభుత్వ చర్యలపై ప్రసంగించారు. ఎల్‌నినో కారణంగా రాష్ట్రవ్యాప్తంగా 56 శాతం తక్కువ వర్షపాతం సమోచైందని మంత్రి అందోళన వ్యక్తం చేశారు. కొన్ని జిల్లాల్లో పరిస్థితి మరింత తీవ్రంగా ఉందని, అన్నమయ్య జిల్లాలో 76 శాతం, ప్రకాశంలో 70 శాతం, చిత్తూరులో 65 శాతం, విశాఖజిల్లాలో 60 శాతం వర్షపాతం లోటు ఉందని గణాంకాలతో సహా వివరించారు. రాష్ట్రంలో 680 మండలాల్లో వర్షాలు లేక కరవు ఛాయలు అలముకున్నాయని తెలిపారు. అయితే, ఈ పరిస్థితిని ముందుగానే అంచనా చేసి గత ఏడాదే చెరువులను నింపడం వంటి ముందుజాగ్రత్త చర్యలు తీసుకున్నామని గుర్తుచేశారు. ఈ కష్టకాలంలో కొందరు ‘గొడ్లలి పార్టీ’ నాయకులు రైతులను రెచ్చగొట్టి రాజకీయ లబ్ధి పొందాలని చూస్తున్నారని అచ్చెన్నాయుడు విమర్శించారు. గతంలో పట్టినీమను వ్యతిరేకించి, బద్దేశ్ పాటు ఉచిత పంటల బీమా అని చెప్పి కనీసం ప్రీమియం కూడా చెల్లించిన వారు ఇప్పుడు రైతుల గురించి మాట్లాడటం హాస్యాస్పదంగా ఉందన్నారు. తమ కాటమి ప్రభుత్వం అధికారంలోకి వచ్చాక 46 లక్షల మంది రైతులకు పంటల బీమా సౌకర్యం కల్పించిందని, ఇప్పటికే రూ. 4,800 కోట్ల బీమా చేతామని స్పష్టం చేశారు. 27 నెలల క్రితం అన్ని వ్యవసరలు విస్తాభిస్తున్న సాక్షాన్ని చంద్రబాబు మళ్లీ గాడిన పెట్టారని అచ్చెన్నాయుడు కొనియాడారు.గతంలో రాజమండ్రి నూపర్ సైక్లోన్, శ్రీకాకుళంలో తితిలి తుపాను వంటి భయంకరమైన విపత్తులను చంద్రబాబు సమర్థంగా ఎదుర్కొన్నారని అచ్చెన్నాయుడు గుర్తుచేశారు. 30 ఏళ్ల క్రితమే నీటి సమస్యపై ఆయన దృష్టి సారించారని, 2014-19 మధ్య సాగునీటి ప్రాజెక్టులపై రూ.65 వేల కోట్లు ఖర్చు చేశారని తెలిపారు. 2019లో టీడీపీ గెలిచి ఉంటే రాష్ట్రంలోని అన్ని ప్రాజెక్టులు పూర్తయ్యేవని అభిప్రాయపడ్డారు. ప్రజాప్రతినిధులు వాస్తవాలు గ్రహించి రైతులకు ధైర్యం చెప్పాలని ఆయన సూచించారు.

వాట్సప్ గవర్నెన్స్, డిజిటల్ సేవలు

మొదటిపేజీ తరువాయి - రెండోరోజు లీడర్‌షిప్ కాన్క్షేవ్‌లో ప్రసంగించిన ఆయన, కొన్ని నియోజకవర్గాలు పౌర సేవల్లో మంచి ఫలితాలు సాధిస్తున్నాయని, అన్ని నియోజకవర్గాలు ఆ ఉత్తమ పద్ధతులను (బెస్ట్ ప్రాక్టీస్) అమలు చేయాలని దిశానిర్దేశం చేశారు. ప్రజలకు ఇచ్చిన హామీ మేరకు ఉచిత ఇసుక విధానాన్ని వశ్యాగా అమలు చేస్తున్నామని, దీనివల్ల ఏటా రూ.1000 కోట్ల ఆదాయం వదులుకుంటున్నామని చంద్రబాబు గుర్తుచేశారు. ఎక్సైజును ఇసుక ఆక్రమంగా ఆతర రాష్ట్రాలకు తరలిపోతే కనీసంగా అడ్డుకోవాలని ఆదేశించారు. గత ప్రభుత్వ హయాంలో మధ్య విధానాన్ని అప్రవృస్తం చేసి, నకిలీ డ్రాండ్లతో ప్రజల ప్రాణాలతో చెలగాటాడారని విమర్శించారు. ఇప్పుడు మధ్యం ఏకైకమార్తే తితిలి తుపాను వంటి భయంకరమైన విపత్తులను చంద్రబాబు సమర్థంగా ఎదుర్కొన్నారని అచ్చెన్నాయుడు గుర్తుచేశారు. 30 ఏళ్ల క్రితమే నీటి సమస్యపై ఆయన దృష్టి సారించారని, 2014-19 మధ్య సాగునీటి ప్రాజెక్టులపై రూ.65 వేల కోట్లు ఖర్చు చేశారని తెలిపారు

ప్రవారాలు, పూతూ, సృష్టిలో వారిపై చట్టపరంగా తనన చర్యలు తీసుకుంటామని నీటి హెచ్చరికలు. లాలానిది సమస్యలను కన్నా దీనిలో-112వ లేదా స్థానిక పోలీసులను సంప్రదించండి. సమస్యత్వక ప్రాంతాలపై సంతకం నిషా ఉంది, లాలానిది అవాంఛనీయ సంఘటనలను జరగకుండా చట్టిపై బంధించి పట్టాను చేయాలి అని అధికారాలను నీటి అధికారిని. మందగించి అసంధించి నేర్పరియ్యాలి, విషాదానికి తావులేకుండా అందరూ సమస్యనుతో ఉత్సాహము విజయవంతం చేయాలని విలుపునిచ్చారు. ఉపాపానలో మందరికాల దీక్షిపి. వి. భాస్కర్, అనంధం డీసీ (సరిపాలన) కె. శ్రీనివాస్, స్పెషల్ బ్రాంచ్ ఏసీఐ, నాగపల్లె గౌడ్, ఏసీఐ పి. వి. వెంకటేశ్వర్లు, డి. ప్రదీప్ కుమార్, రామగుండ్ల సీబి కృష్ణ కుమార్, స్పెషల్ బ్రాంచ్ ఇన్స్పెక్టర్ భీమమ్, చైలర్ క్రెమ్ తదితరలు శ్రీనివాస్, విజయల భూమేష్, చంద్రశేఖర్, సంద్యారాణి తదితరలు పాల్గొన్నారు.

ఆపరేషన్ దుర్గం చెరువు



ఉందన్న విషయాన్ని రుద్రకు చెప్పారు అక్కడి కానిస్టేబుల్స్. బ్రిడ్స్ మీదికి ఏ వాహనాలూ రాకుండా ట్రాఫిక్ ను మళ్లించి ఆ రెటర్ చదవడం ప్రారంభించాడు.

‘హో! రుద్రా.. పిల్లల్లో ఒకడిని ఈ సంచిలో పెట్టి వేలాడదీసింది నేనే. సీసీటీవీ ఫుటేజీ వగైరా అంటూ టైమ్ వేస్ట్ చేసుకోకుండా నేను ఇచ్చే రెండు పజిల్స్ ను నిమిషంలో సార్వే చెయ్యి. ఒకవేళ జవాబు తప్పుగా చెప్పినా లేక, ఇన్ టైమ్ లో అన్సర్ చేయలేకపోయినా.. పిల్లాడికి కట్టిన తాడు దానంతట అదే ఊడిపోతుంది. పిల్లలకు అంతెత్తు నుంచి నీటిలో పడిపోతాడు. పాపం.. మత్తులో ఉన్నాడు కదా.. ఈత కొట్టే అవకాశం కూడా ఉండదు. మరో విషయం.. నీ పోలీసు బుద్ధితో ఇప్పుడే పిల్లాడిని విడిపించుకోవాలని చూస్తావేమో! ఆ ప్రయత్నం చేస్తే.. అబ్బాయ్ కాదు.. మొత్తం బ్రిడ్స్ పేలిపోతుంది. మరి ఈ ‘ఆపరేషన్ దుర్గం’ చెరువు’ను సక్సెస్ ఫుల్ గా పూర్తి చేస్తావా?’ అంటూ రెటర్ ముగించాడు సైకో. ఇంతలో ఆకాశం నుంచి ఓ ట్రాన్స్ డ్వార్గా ఓ రెటర్ రుద్ర ముందు పడింది. దాన్ని తెలిచి చదవడం ప్రారంభించాడు రుద్ర. ‘మిస్టర్ రుద్రా.. ఇప్పుడు టైమ్ రాత్రి 10.20 గంటలు. మరి ఈ ‘ఆపరేషన్ దుర్గం’ నుంచి 10.30 గంటల వరకూ అంటే ఒక్క నిమిషంలో నేను అడిగి చెబితే, సైకో అడిగిన రెండు పజిల్స్ కు సమాధానమేమిటి? పిల్లాడికి సైకో ఏ ఇంజెక్షన్ ఇచ్చినట్టు? దాన్ని రుద్ర ఎలా కనిపెట్టినట్టు??

సమాధానం: మొదటి పజిల్ లో సునందకు నలుగురు కూతుళ్లు అని సైకో చెప్పాడు. ప్రతి కూతురికీ ఒక బ్రదర్ అని కూడా చెప్పాడు. అంటే ఈ రెక్కల సునందకు నలుగురు కూతుళ్లు, ఒక కొడుకు. అంటే సునందకు మొత్తం ఐదుగురు సంతానం. మూడో వ్యక్తి ఐదుగురు అన్నాడు. అంటే అతనే పిల్లాడి తండ్రి. ఇక, రెండో పజిల్ లో కుడి చెయ్యి చేసే ప్రతి వనిని.. ఎడమ చెయ్యి కూడా చేయగలడు. అయితే ఒకప్పని తప్ప అని సైకో అగాడు. ఎడమ చెయ్యి తన మోచేతిని తాకలేదు. అయితే, కుడి చెయ్యి ఎడమ చెయ్యి మోచేతిని తాకగలదు. ఇదే అన్సర్. దీన్ని రుద్ర కలెక్టర్ చెప్పాడు. ఇక, ఎలాంటి విషాన్ని మందును, కనీసం నీళ్లును కూడా లేని ఇంజెక్షన్ ను పిల్లాడికి ఇచ్చానని సైకో చెప్పాడు. అంటే పిల్లాడికి సైకో ఎయిర్ ఎంబ్లాయిజమ్ (రక్త నాళాల్లోకి గాలిని ఎక్కించడం) చేశాడని రుద్ర కనిపెట్టాడు. దాక్షరకు ఆ విషయాన్ని చెప్పడంతో సకాలంలో చికిత్స అంది పిల్లాడు బతికి బయటపడ్డాడు.

సైకో ఇచ్చిన వన్ మినిట్ టాస్క్ ను సక్సెస్ ఫుల్ గా కంప్లీట్ చేశాడు ఇన్ స్పెక్టర్ రుద్ర. ఇంతలో దుర్గం చెరువు కేబుల్ బ్రిడ్స్ మీద ఓ పిల్లాడు వేలాడుతున్నట్లు రుద్రకు సమాచారం వచ్చింది. దీంతో టీమ్ తో అక్కడికి ప్రయాణమయ్యాడు. దారిలో వెళ్తున్న రుద్రకు ‘ఆ పిల్లాడిని మామూలుగా పదిలేస్తే కిక్ ఏముంది చెప్పు?’ అన్న సైకో మాటలే మెదడులో గుర్తు తిరుగుతున్నాయి. అంటే, నెక్స్ట్ విడిచిపెట్టే పిల్లాడిని అంత ఈజీగా సైకో పదిలిపెట్టడని అర్థమైపోయింది. పది నిమిషాల్లో దుర్గం చెరువు వచ్చింది. కేబుల్ బ్రిడ్స్ మీదినుంచి ఓ పెద్ద సంచిలో ఓ పిల్లాడిని ఎవరో వేలాడదీశారు. అయితే, సంచిలో ఎలాంటి కదలికలూ కనిపించలేదు. బ్రిడ్స్ మీదినుంచి వేలాడుతున్న పిల్లాడిని ఎందుకు సైకో లాగలేదని రుద్ర అక్కడ ఉన్న సిబ్బందిని గడించాడు. దీంతో సంచికి కట్టిన తాడు మొదట్లో ఓ రెటర్ అతికించి

ట్రాన్స్ లోని వాయిస్ రికార్డర్ కు వినిపించేంత గట్టిగా ఒక్క నిమిషంలో చెప్పాల్సి వచ్చింది. సమాధానం కలెక్ట్ అయితే.. పిల్లాడు, బ్రిడ్స్ రెండూ సేఫ్.. లేదంటే.. పిల్లాడు, బ్రిడ్స్ రెండూ ఫినిష్! యెంటే ఫర్ మై క్యుశ్చన్స్’ అని రాసి ఉంది. దీంతో రుద్ర హోర్నీట్ మరంతగా పెరిగింది. సమయం.. రాత్రి 10.30 గంటలు. ట్రాన్స్ నుంచి ఓ రెటర్ కిందపడింది. అందులో ఇలా ఉంది.. ‘రుద్రా.. మొదటి ప్రశ్న.. సునందకు నలుగురు కూతుళ్లు. ప్రతి కూతురికీ ఒక బ్రదర్ ఉన్నాడు. ఇప్పుడు సునందకు ఎంతమంది పిల్లలు ఉన్నారో.. సంచిలో ఉన్న ఈ అబ్బాయి ఇంట్లో కూడా అంతమంది ఉంటారు. ఈ అబ్బాయి ఎవరి కొడుకు? రెండో ప్రశ్న.. కుడి చెయ్యి చేసే ప్రతి వనిని.. ఎడమ చెయ్యి కూడా చేయగలడు. అయితే ఒకప్పని తప్ప అదేంటో గట్టిగా అరిచి చెప్పు’ అని ఉంది. ప్రత్యక్ష చదవడానికే అర నిమిషం

కలీంగర్ లో ఘనంగా గణేష్

ఉత్సవాలు పకడ్బందీ ఏర్పాట్లకు అధికారుల ఆదేశం



కలీంగర్ బ్యారో / తెలంగాణ అడ్డా: కలీంగర్ లో ఈ నెల 14 నుంచి ప్రారంభమయ్యే గణేష్ సపరాత్రి ఉత్సవాలు నుంచి నిమజ్జనం వరకు ప్రతి అంశాన్ని పక్కా ప్రణాళికతో నిర్వహించాలని జిల్లా కలెక్టర్ చిత్రా మిత్రా అధికారులను ఆదేశించారు. మంగళవారం సాయంత్రం కలీంగర్ కలెక్టరేట్ కాన్ఫరెన్స్ హాల్ లో నిర్వహించిన పీస్ కమిటీ సమావేశంలో పోలీస్ కమిషనర్ గౌడ్, ఆలమ్ తో కలిసి కలెక్టర్ ఉత్సవాలు, నిమజ్జన ఏర్పాట్లపై సమీక్షించారు. కలీంగర్ నగరపాలక సంస్థతో పాటు హజూరాబాద్, చౌవందగి, జమీనుకుల మున్సిపాలిటీల్లో చేపడుతున్న ఏర్పాట్లను అడిగి తెలుసుకున్నారు. ప్రతి ఏడాది జిల్లాలో సేవలను అందించే ప్రతాపంగా నిర్వహించుకుంటున్నామని, అదే సంప్రదాయాన్ని ఈసారి కూడా కొనసాగించాలని కలెక్టర్ సూచించారు. వినాయక చవితి నుంచి నిమజ్జనం వరకు అన్ని శాఖలు సమన్వయంతో పనిచేసి ఏలాంటి అవాంఛనీయ ఘటనలకు తావులేకుండా చూడాలని ఆదేశించారు. గణేష్ ఉత్సవ సమితి నిర్వాహకులు ప్రతి గణేష్ మండపం వద్ద సీసీ కెమెరాలు ఏర్పాటు చేసుకునేలా చర్యలు తీసుకోవాలన్నారు. ట్రాఫిక్ నియంత్రణ, విద్యుత్ సరఫరా, నిమజ్జన పాముంట్ల వద్ద భద్రత, తాగునీరు, లైటింగ్, పారిశుధ్యం వంటి అంశాలపై ప్రత్యేక దృష్టి పెట్టాలని సూచించారు. ప్రభుత్వం ప్రతి గణేష్ మండపానికి ఉచిత విద్యుత్ కనెక్షన్ అందిస్తుందని, లైసెన్స్



ద్వారా కనెక్షన్ ఏర్పాటు చేస్తారని తెలిపారు. ప్రజలు స్వయంగా విద్యుత్ కనెక్షన్ తీసుకుని ప్రమాదాలకు గురికావద్దని సూచించారు.

నిమజ్జన పాయింట్ల వద్ద ‘హక్క్ ఏర్పాట్లు

జిల్లాలోని ప్రతి నిమజ్జన పాయింట్ వద్ద అవసరమైన మేరకు బ్యారీకేడ్స్, ట్రేప్స్, లైటింగ్, విద్యుత్, తాగునీరు వంటి ఏర్పాట్లు చేయాలని కలెక్టర్ ఆదేశించారు. ప్రతి పాయింట్ వద్ద మెడికల్ క్యాంపు, 108 వాహనం అందుబాటులో ఉంచాలని సూచించారు. అవసరమైన చోట్ల సీసీ కెమెరాలు ఏర్పాటు చేసి కలెక్టరేట్ రామ్ నుంచి నిరంతరం పర్యవేక్షించాలని అన్నారు. క్రేస్తకు అదనపు డ్రైవర్లు, మెకానిక్ లను నిర్ధంగా ఉంచాలని, నిమజ్జనం రోజున ఉదయం 6 గంటలకే క్రేస్త నిర్ధంగా ఉండేలా చర్యలు చేపట్టాలని ఆదేశించారు. నిమజ్జన పాయింట్ల వద్ద అవసరమైన సంఖ్యలో గజ ఈతగాళ్లను పిప్పల వారిగా నియమించాలని కలెక్టర్ సూచించారు. సెప్టెంబర్ 23న ప్రధాన నిమజ్జన కార్యక్రమాల జరగనున్న నేపథ్యంలో విగ్రహాల ఊరేగింపు రూట్ మ్యాప్ ను ముందుగానే

ఖరారు చేయాలని ఆదేశించారు. నిమజ్జనం నందర్బంగా మధ్యం విక్రయకులు అవకాశం లేకుండా కఠిన చర్యలు తీసుకోవాలని సూచించారు.

పోలీసు నిఘా.. కలెక్టరేట్

రామ్ నుంచి పర్యవేక్షణ

పోలీస్ కమిషనర్ గౌడ్ ఆలమ్ మాట్లాడుతూ గణేష్ ఉత్సవాలు, నిమజ్జన కార్యక్రమాలను ప్రశాంతంగా నిర్వహించేందుకు పోలీస్ శాఖ తరఫున పకడ్బందీ బందోబస్తు చర్యలు చేపడుతున్నట్లు తెలిపారు. కలీంగర్ నగరంలోని వినాయక విగ్రహాలను మోచాకొండూరు, కేరవల్లి, చింతకుంట ప్రాంతాల్లో నిమజ్జనం చేయనున్నట్లు పేర్కొన్నారు. పోలీస్ హెడ్ క్వార్టర్స్ లో పోలీస్ శాఖతో పాటు విద్యుత్, మున్సిపల్, వైస్స, ఇతర శాఖల అధికారులతో కలిసి ప్రత్యేక కలెక్టరేట్ రామ్ ఏర్పాటు చేస్తున్నట్లు సీసీ తెలిపారు. మండపాలు, నిమజ్జన ప్రాంతాల్లో ఏదైనా సమస్య కలెక్టరేట్ కలెక్టర్ రామ్ ను ద్వారా సమాచారం అందుకుని వెంటనే స్పందించేలా వ్యవస్థను నిర్ధం చేస్తున్నట్లు వె చెల్లించారు.

ఈ సమావేశంలో అదనపు కలెక్టర్ రెవెన్యూ శ్రీనివాస్ రెడ్డి, డీఆర్వో స్వామి, ఆర్టీహెల్స్ వర్మల, జస్టుశహార్, పిసీసీలు వెంకటస్వామి, విజయకుమార్, యాదగిరిస్వామి, జిల్లా వైద్య ఆరోగ్యశాఖ అధికారి రాజగోపాల్ రావు, డీపీవో జగదీశ్వర్, జిల్లా మత్స్యశాఖ అధికారి విజయభారతి, గణేష్ ఉత్సవ సమితి అధ్యక్షుడు కే. మహేశ్వర్, రాధాకృష్ణారెడ్డి, జిల్లా అధికారి, పుర ప్రముఖులు, పీస్ కమిటీ సభ్యులు, గణేష్ ఉత్సవ కమిటీ సభ్యులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

రాజకీయ ప్రత్యర్థుల చావు కోరుకోవడం దుర్మార్గం.. ప్రజా సమస్యలను గాలికొదిలేసి సభా సమయం వృథా చేస్తున్నాయి: తెలంగాణ రక్షణ సేన అధ్యక్షురాలు కవిత

హైదరాబాద్ బ్యారో / తెలంగాణ అడ్డా: రాజకీయ ప్రత్యర్థులను రాజకీయంగా డీకాట్ చేస్తూ, చావు కోరుకోవడం ఏమిటని తెలంగాణ రక్షణ సేన అధ్యక్షురాలు కవిత తీవ్రస్థాయిలో మండిపడ్డారు. ఈ మేరకు ఆమె ఒక ప్రకటన విడుదల చేశారు. కాంగ్రెస్ ఎమ్మెల్యే వీరప్ప శంకర్ నోటి దురుసుతో ప్రత్యర్థి నాయకులను, కులాలను, వ్యవస్థలను దూషించడం, దుర్వాప్సలడం ఇదే మొదటిసారి కాదని, అలాంటి నాయకులపై కాంగ్రెస్ పార్టీ ఎందుకు క్రమశిక్షణ చర్యలు తీసుకోవడం లేదని ఆమె ప్రశ్నించారు. అంటే ఆయన దూషణలను కాంగ్రెస్ పార్టీ సమర్థిస్తుందా అని నిలదీశారు. ప్రతిపక్ష నాయకుడి ఇంటిపైకి అధికారి పార్టీ నాయకులు దండయాత్రకు వెళ్లడం ఏమిటని, ఒక ముఖ్యమంత్రి తన పార్టీ నాయకులను ఇలాంటి దాడికి ఉసిగొల్పడం ఏమిటని, రాష్ట్రంలో పోలీస్ వ్యవస్థ ఏం చేస్తోందని ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. రాష్ట్రంలో అన్ని తరంగాల ప్రజలు తీవ్రమైన ఆందోళనతో ఉన్నారని కవిత ఆ ప్రకటనలో పేర్కొన్నారు. ఫీజు రీయంబర్స్ మెంట్ బకాయిలు అందక విద్యార్థులు ఇబ్బంది పడుతుంటే, 22 ఏ సీఐఐ భూమిని జాబితాలో తమ భూమిలు సమాధి కావడంతో రైతులు, ప్రజలు ఆందోళన చెందుతున్నారు.



ఉద్యోగ నోటిఫికేషన్ల రాక, జాబ్ క్వోటేషన్ ప్రకటించబోవడంతో

నిరుద్యోగులు నిరాశలో ఉండగా, యూరియా దొరకక రైతులు అల్లాడిపోతున్నారు. జీవో 97ను రద్దు చేయాలని పాలిటెక్నిక్ విద్యార్థులు కోరుతుంటే, వరుసగా జరుగుతున్న అపహాయిత్వాలు, హత్యాచారాలతో మహిళలు భయభయంగా బతుకుతున్నారు. నాణ్యమైన భోజనం, వసతులు లేక గురుకులాల విద్యార్థులు అనేక సమస్యలు ఎదుర్కొంటుండగా, పీఆర్ డిఎల్ డీపిలు నకల తమ న్యాయమైన డిమాండ్ల పరిష్కరించాలని ప్రభుత్వ ఉద్యోగ, ఉపాధ్యాయులు కోరుతున్నారు. ఇలా రాష్ట్రంలోని అన్ని తరంగాల నిమజ్జనంతో సతమతమవుతుంటే, అధికారి, ప్రధాన ప్రతిపక్ష పార్టీలు మాత్రం గత రెండు రోజులుగా విలువైన సభా సమయాన్ని వృథా చేశాయని కవిత తప్పుట్టన్నారు. ఇప్పటికైనా స్టాల్స్ కు ఆకర్షణీయమైన డిజైన్, అసెంబ్లీలో ప్రజా సమస్యలపై చర్చ జరగాలని, వాటికి పరిష్కారం చూపించే దిశగా సభలో చర్చించి తగిన నిర్ణయాలు తీసుకోవాలని ఆమె

డిమాండ్ చేశారు.

ఆధునాతన పంట విధానాలతో అధిక దిగుబడులు : వ్యవసాయ శాస్త్రవేత్తలు



ఆధునాతన పంట విధానాలతో రైతులు అధిక దిగుబడులు సాధించవచ్చని వ్యవసాయ శాస్త్రవేత్తలు డాక్టర్ ప్రయో, సుధీర్, శ్రీకృష్ణ, డిలీప్ అన్నారు. శనివారం పోలార్ మండల పరిషత్ లోని తిమ్మారెడ్డిగూడ గ్రామంలో కృషి విజ్ఞాన కేంద్రం, కేంద్రీయ మెట్ట వ్యవసాయ పరిశోధనా సంస్థ సంయుక్త ఆధ్వర్యంలో విజయ కృషి సంకల్ప అభియాన్ పై రైతులకు అవగాహన కార్యక్రమం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా శాస్త్రవేత్తలు మాట్లాడుతూ ప్రధానంగా రైతులలో అభివృద్ధి చెందిన వ్యవసాయ సాంకేతికత, స్థిరమైన వ్యవసాయ విధానాల ద్వారా దిగుబడిని, అదాయాన్ని పెంచవచ్చని వివరించారు. అధిక దిగుబడి, అధిక లాభం కలిగించే తోటల సాంకేతికతలు, ఇంటర్నెట్ ఆఫ్ థింగ్స్, రోబోటిక్స్, కృత్రిమ మేధస్సు, ఆటోమేషన్ వంటి ఆధునిక సాంకేతికత ప్రయోగాలపై రైతులకు వివరించారు. వ్యవసాయం, వనరుల సమర్థ వినియోగం, పంట ఆరోగ్యంపై నిఘా, ఆటోమేషన్ నీటి పారుదల వ్యవస్థలు, మెరుగైన వ్యవసాయ విధానాల గురించి నిపుణులు వివరించారు. ఇందులో ముఖ్యంగా రైతుల పొలాలు నుంచి మట్టి నమునాలను శాస్త్రీయంగా సేకరించామన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో మండల వ్యవసాయశాఖ అధికారి వెంకటేశం, ఎఓవో గీత, ఉద్యోగవన శాఖ అధికారి కీర్తికృష్ణ, రైతులు, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

పాలకూర జ్యూస్ ను తాగుతున్నారా..? అయితే ఈ జాగ్రత్తలను పాటించాల్సిందే..!



పాలకూర మనకు ఏడాది పొడవునా అన్ని సీజన్లలోనూ అందుబాటులో ఉంటుంది. పాలకూరతో చేసే వంటలను అందరూ ఎంతో ఇష్టంగా తింటారు. దీంతో అనేక కారలు, ఇతర వంటకాలను చేయవచ్చు. ఆరోగ్యంగా ఉండాలంటే పాలకూరను తరచూ తినాలని పోషకాహార నిపుణులు కూడా తెలుపుతుంటారు. పాలకూరలో మన శరీరానికి కావల్సిన అనేక పోషకాలు ఉంటాయి. దీన్ని పోషకాలకు నెలవుగా అభివృద్ధిస్తుంటారు. పాలకూరను రోజూ తినడం కన్నా జ్యూస్ చేసి తాగితే మేలు అని చాలా మంది భావిస్తుంటారు. ఉదయం పగలుపునే దీని జ్యూస్ ను తాగుతుంటారు కూడా. అయితే పాలకూర జ్యూస్ ను రోజూ తాగే వారు కొన్ని జాగ్రత్తలను తప్పక పాటించాలని, లేకపోతే లాభం కలగకపోతే నష్టం కలుగుతుందని నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఇక ఆ జాగ్రత్తలు ఏమిటంటే..

రోజుకు ఎంత తాగి..?

పాలకూర జ్యూస్ ను రోజుకు 120 నుంచి 240 ఎంఎల్ మోతాదులోనే తాగాలని, అంతకు మించి తాగకూడదని పోషకాహార నిపుణులు హెచ్చరిస్తున్నారు. పాలకూర జ్యూస్ ను వారంలో 3 లేదా 4 సార్లు తాగితే చాలు, రోజూ తాగాల్సిన పనిలేదని వారు అంటున్నారు. కేవలం పాలకూర జ్యూస్ ను మాత్రమే కాకుండా దాంతోపాటు ఇతర పండ్లు, కూరగాయలు, ప్రోటీన్స్, ఆరోగ్యకరమైన కొవ్వులు ఉండే ఆహారాలను తీసుకుంటే సమతుల్య ఆహారం లభిస్తుందని వారు అంటున్నారు. అయితే పాలకూర జ్యూస్ ను ఎప్పుడూ ఒక పోషక పదార్థంగా భావించి తప్ప తినే ఆహారానికి బదులుగా కేవలం ఈ జ్యూస్ ను మాత్రమే తాగి ఉండకూడదని అంటున్నారు. ఇతర ఆహారాలను కూడా తినాలని వారు సూచిస్తున్నారు.

విటమిన్ సి అందేలా..

పాలకూర జ్యూస్ తోపాటు విటమిన్ సి లభించేలా చూసుకోవాలి. దీంతో పాలకూరలో ఉండే ఐరన్ ను శరీరం ఎక్కువగా శోషించుకుంటుంది. అందుకు గాను పాలకూర జ్యూస్ లో కొద్దిగా నిమ్మ లేదా నారింజ రసం కలిపి తాగాల్సి ఉంటుంది. దీంతో ఐరన్ ను సుద్ధిగా లభించి రక్తం అధికంగా తయారవుతుంది. రక్తహీనత తగ్గుతుంది. ఎర్ర రక్త కణాలు ఆరోగ్యంగా ఉంటాయి. పాలకూర జ్యూస్ ను నేరుగా తాగితే జీర్ణ వ్యవస్థపై భారం పడే అవకాశం ఉంటుంది. కనుక అందులో కొద్దిగా ఏదైనా ఇతర పండ్ల రసం లేదా నీరు కలిపి తాగితే మంచిది. పాలకూర జ్యూస్ ను తాగడం కొత్తగా మొదలు పెట్టేవారు ముందు చిన్న మొత్తంలో తాగడం మంచిది. తరువాత ఎక్కువ పరిమాణం పెంచవచ్చు. లేదంటే జీర్ణ వ్యవస్థపై భారం పడే అవకాశం ఉంటుంది.

వీరు తాగకూడదు..

కిడ్నీ స్టోన్స్ ఉన్నవారు లేదా మూత్రాశయం, కిడ్నీ సమస్యలు ఉన్నవారు పాలకూర జ్యూస్ ను తాగకూడదు. పాలకూరను కూడా తినకూడదు. రక్తాన్ని పలుచుగా చేసే మందులను వాడేవారు కూడా ఈ జ్యూస్ ను తాగకూడదు. కొండరికి ఫుడ్ అల్లర్లు ఉంటాయి. అలాంటి వారు డాక్టర్ సూచన మేరకు పాలకూర జ్యూస్ ను తాగాల్సి ఉంటుంది. పాలకూర జ్యూస్ ను తాగడం వల్ల అనేక లాభాలను పొందవచ్చు. దీంతో రోగ నిరోధక శక్తి పెరుగుతుంది, క్యాన్సర్ కణాల పెరుగుదల ఆగిపోతుంది. కఠు ఆరోగ్యంగా ఉంటాయి. కంటి చూపు మెరుగు పడుతుంది. బీజీ తగ్గుతుంది. హైబీజీ ఉన్నవారికి ఈ జ్యూస్ ఎంతగానో మేలు చేస్తుంది. రోగ నిరోధక శక్తి పెరుగుతుంది. అధిక బరువు తగ్గుతారు.

నగరపాలక సంస్థ ఆధ్వర్యంలో ‘చికెన్ అండ్ ఎగ్ స్టాల్స్’ పంపిణీ



కలీంగర్ బ్యారో / తెలంగాణ అడ్డా: కలీంగర్ నగరంలో చిరు వ్యాపారులకు ఉపాధి అవకాశాలను మెరుగుపరిచే దిశగా నగరపాలక సంస్థ ఆధ్వర్యంలో “చికెన్ అండ్ ఎగ్ స్టాల్స్” పంపిణీ కార్యక్రమం మున్సిపల్ ఆవరణలో ఘనంగా జరిగింది. ఈ కార్యక్రమానికి ముఖ్య అతిథులుగా నగర మేయర్ కాలిగాని శ్రీనివాస్ మరియు టీజేపీ రాష్ట్ర అధికారి ప్రతినిధి డిప్యూటీ మేయర్, మాజీ మేయర్ యాదగిరి సునీల్ రావు

హాజరై. 10 మంది లబ్ధిదారులకు ఈ ఆధునిక స్టాల్స్ ను పంపిణీ చేశారు. మెప్పా (పట్టణ కేంద్రం) నిర్వహణ సంస్థ) మరియు జాతీయ గుడ్డు సమస్యల కమిటీ నెక్ సంయుక్త సహకారంతో ఈ ఆకర్షణీయమైన “చికెన్ అండ్ ఎగ్ స్టాల్స్” లను రూపొందించడం జరిగింది. ప్రజల్లో పోషకాహారం వల్ల అవగాహన పెంచేందుకు స్టాల్స్ పై ప్రత్యేకంగా “ప్రతి రోజు రెండు కోడి గుడ్డు తినండి - రోగాలకు దూరంగా ఉండండి”, మరియు “వంద తాళం కట్టేసిన అధిక పోషక విలువల కలిగిన కోడి గుడ్డు” వంటి సందేశాలను పొందుపరిచారు. అలాగే జాతీయ స్టాంప్ ప్రాచుర్యం పొందిన “సంద్ హో యా మందే, రోజ్ ఖావో అండ్” నివాసాన్ని కూడా స్టాల్స్ పై ముద్రించారు. ఈ స్టాల్స్ ద్వారా చికెన్ మరియు కోడిగుడ్డతో చేసిన వివిధ రకాల వంటకాలను (అమ్మిల్, చికెన్ కబాబ్, చికెన్ ఫ్రైడ్ రైస్ తదితర) పరిశుభ్రమైన వాతావరణంలో విక్రయించేలా స్టాల్స్ కు ఆకర్షణీయమైన డిజైన్, అసెంబ్లీలో ప్రజా సమస్యలపై చర్చ జరగాలని, వాటికి పరిష్కారం చూపించే దిశగా సభలో చర్చించి తగిన నిర్ణయాలు తీసుకోవాలని ఆమె